

Radwochenende in **Alpe d`Huez/Isère**, 6/'95

Was für eine Gelegenheit: Bernard erhält von einem Bekannten für 4 Tage sein Ferien-Apartment, und das im Zentrum von Alpe d'Huez, dessen Name zu lesen alleine schon jedes Radlerherz höher schlagen lässt.

Bernard und Caspar nützen die 4 Tage, toben sich ab Donnerstag an Galibier und Glandon aus... Mein Beruf lässt mich natürlich erst am Freitag Mittag los, also düse ich solo hinterher – immerhin bei schönstem Wetter im offenen ESCORT XR3-Cabrio, mit dem Rad auf der Rückbank.

1.Tag, Fr 16.6.

le Bourg-d'Oisans - Alpe d`Huez *(in ausgestorbener Geisterkalissee)*

- Aufbruch um 20.48 Uhr (!), Ankunft um 22.05 Uhr -

	Fr. 16.06.	L'ALPE D'HUEZ						
		Höhe	km	Hm	Teil-zeit	Ges-zeit	km/h	°C
20.48	le Bourg d'Oisans							
	(gr.Parkplatz OM)	710m	0,0	0		00:00:00	0,0	19°
	Abzw.n.Romanche-Brücke	724m	0,8	0		(0:02:30)	20,9	
			0,0		00:00	00:00:00		
	1.Kehre (Nr.21)	806m	1,5	80	05:43		15,8	
	La Garde	980m	3,2	245	10:10	00:15:53	10,0	
	(Kurve Nr.16)							
	Le Ribot	1140m	5,5	415	12:20	00:28:12	11,2	
	(Kehre Nr.12)							
	13.Kehre (Nr.9)	1295m	7,5	570	09:10	00:37:22	13,1	
	Huez Village	1390m	9,0	640	06:46	00:44:08	13,2	
	(Kurve Nr.7 bei Kirche)							
	Huez en Oisans	1553m	10,5	755				
	(OE Kehre Nr.4)		10,9		12:28	00:56:35	9,1	
	Letzte Kehre (Nr.1)	1713m	12,3	990	11:34	01:08:09	7,2	
	L'Alpe d'Huez							
22.05	(Plateau/OM vor Tunnel)	1755m	13,1	1030	04:25	<u>01:12:35</u>	10,9	
	(App. 'Skisun')	1785m	1,3	1060	(5:00)			7°
			15,2	1060		01:20:05	10,8	
kalter Gegenwind ab Huez-en-Oisans								
Ankunft bei Dunkelheit im geisterhaften, praktisch unbewohnten Skidorf								
(Bernard u. Caspar beinahe verpaßt!)								

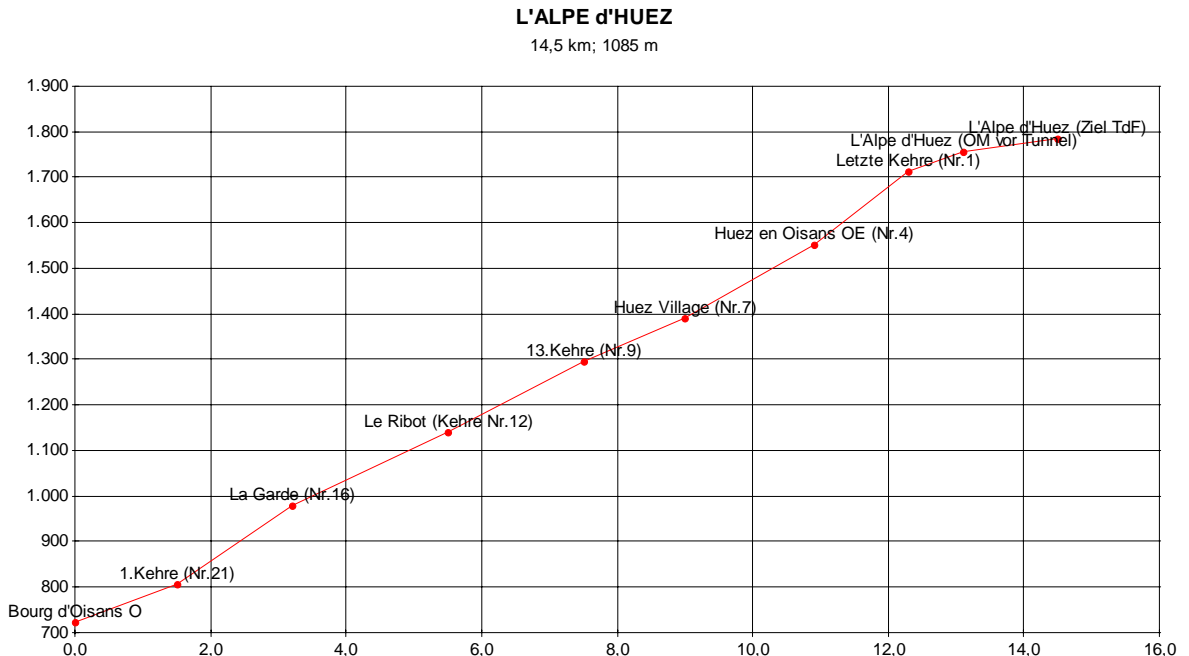
14 km / 1130 Hm ★★★★★ ★★★★★

Tatsächlich hat die Straße aus dem Romanche-Tal hinauf in das Wintersportzentrum für Radsportfreunde einiges zu bieten. Im Örtchen le Bourg-d'Oisans (730 m Höhe) macht die N91 von Grenoble aus kommend eine scharfe Linkskurve, führt über das Flüsschen Romanche und einige Meter dahinter biegt man nach Links ab auf die Straße nach l'Alpe-d'Huez. Der Anstieg beginnt wenige hundert Meter dahinter. Er führt, vom berühmten bis zu 12 % steilen Anfangsstück abgesehen, gleichmäßig mit Steigungen von 6 -11% über 14 km bis auf 1860 m Höhe.

Die Straße ist (wegen des Winterverkehrs) gut ausgebaut und durchgehend zweispurig. Berühmt in Radsportkreisen sind ihre 21 Serpentin, in denen sie die steilen, zum Teil felsigen Hänge hinaufführt. Diese Serpentin sind nummeriert, von Nr. 21 ganz unten bis zur Nr. 1 kurz vorm Ortseingang. In jeder Kurve stehen Schilder mit der Nummer der absolvierten Serpentine und einer Höhenangabe.

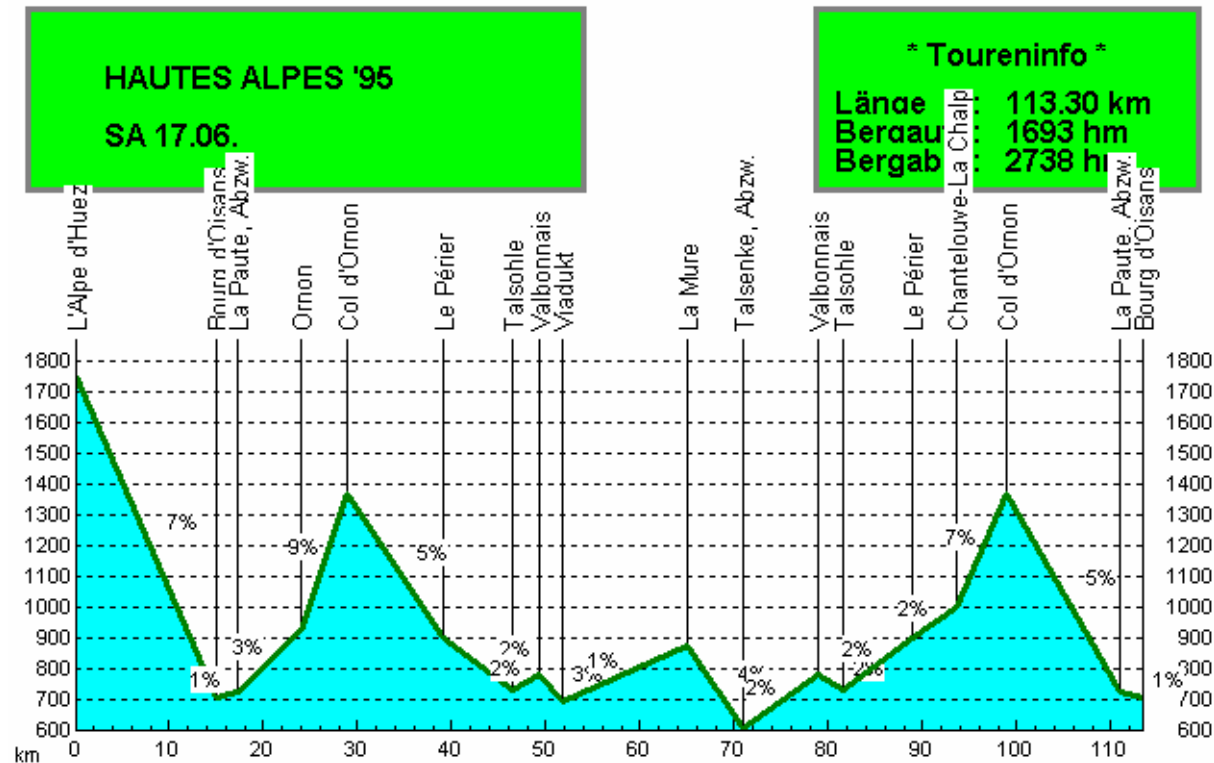
Trotz seiner Länge und merklichen Steigung sollte der Anstieg - da (abgesehen vom anfänglichen Teilstück) gleichmäßig steil und daher rhythmisch fahrbar - eigentlich angenehm zu fahren sein. Die ausgeschilderte Serpentinenummerierung macht die Fahrt aber zum Kampf. Wer mit hohem Tempo unten hinein fährt und immer genau auf die Schilder achtet, die einem sagen, wie viele Serpentin noch vor einem liegen, der versteht schnell, was l'Alpe-d'Huez zum Radklassiker macht!

Mein selbst erstelltes Profil:



2.Tag, Sa 17.6.

Abstecher nach Süden, über den eher unbekanntem TdF-Pass **Col d'Ornon**, in die hügelige Ebene um **La Mure**, unserem Wendepunkt



SA 17.06.		COL D'ORNON (Nord- und Südseite)							
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°C
10:45	L'Alpe d'Huez	1755	0,0	0,0	0	00:00	0:00	0,0	23°
									16°
20'	Bourg d'Oisans	710		15,0				34,0	
								mx56	21°
	La Paute Abzw.	730	2,2	17,2	20	35:00	0:35		
	Ornon	930		24,0	200				
	Le Rivier d'Ornon								Gegenwind!
12:05	Col d' Ornon	1371	11,7	28,9	440	46:45	1:22	15,0	30°
- 12:40		Hm: 660		29,1					
	Chantelouve - Les Faures	1110		33,0					
	Chantelouve - La Chalp	1000		34,5					
	Les Daurens	970		36,5					
	Le Pérrier	902		39,0					
	Entraigues	806							
10'									
	Talsole	737							26°
	Valbonnais	783	20,3	49,2	46				
	Siévoz								
	Roizon								
	La Mure OA		13,3	62,5			2:34		33°
14:00	- Hotel Murtel	875		65,0	200	1:12:15	2:45	28,0	37°
-15:10	La Mure OE		4,5	67,0			2:53		
	Talsenke Abzw.	607		71,0					
	Malbuisson	680							
	Viadukt	699		76,5	92				
8'	Valbonnais OA	783	12,0	79,0	84	33:13	3:26	21,7	
	Talsole	737		81,5					
	Entraigues	806		83,5	69				Rückenwind
30'	Le Pérrier	902	10,0	89,0	96	22:59	3:49	26,1	
	Les Daurens	970		91,5					
	Chantelouve - La Chalp	1000		93,5	100				
	Chantelouve - Les Faures	1110		95,0					
17:25	Col d' Ornon	1371	10,0	99,0	370	40:59	4:30	14,6	22°
5'		Hm: 811	ab	La Mure		1:37:12		19,8	
5'	Le Rivier d'Ornon								
	Ornon	930		106,0					
	La Paute Abzw.	730		111,1		20:00	4:50	mx 65,2	
18:00	Bourg d'Oisans	710	14,3	113,3		05:00	4:55	34,3	
07:35	brutto	1717		113,3	mxR 1000		4:55	23,0	
	Wetter: schöner Sonnentag, leicht bewölkt,					Rad: Albuch-Kotter			
	mittelstarker Südwind								

3. Tag:

le Bourg-d'Oisans – Les-Deux-Alpes - le Bourg-d'Oisans

49 km / 1070 Hm

ALPE D'HUEZ/HAUTES ALPES '95

SA 18.06.

