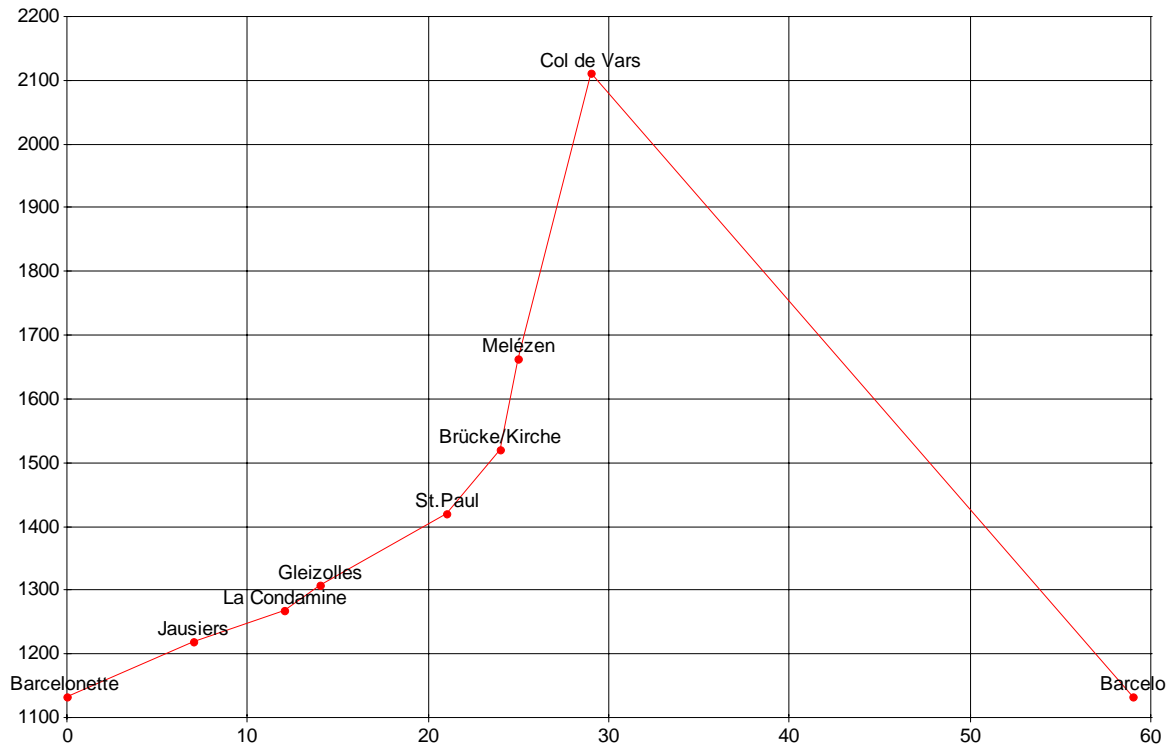
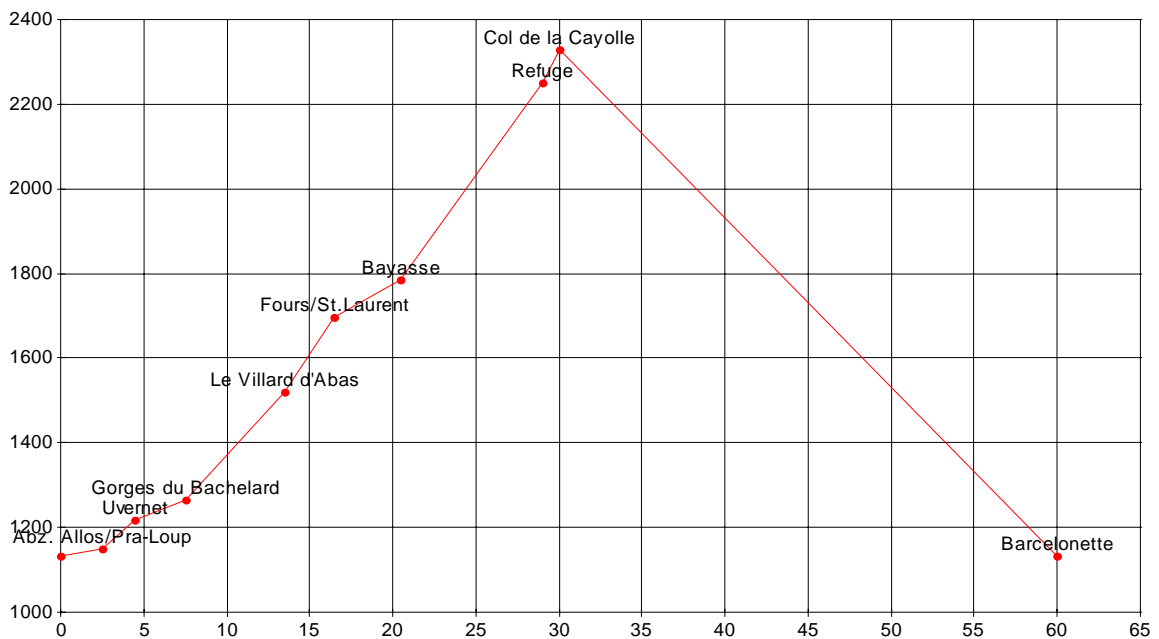


3 Tage mit Angela, Gerhard und Anne in Barcelonnette/Haute Provence

1.Tag:



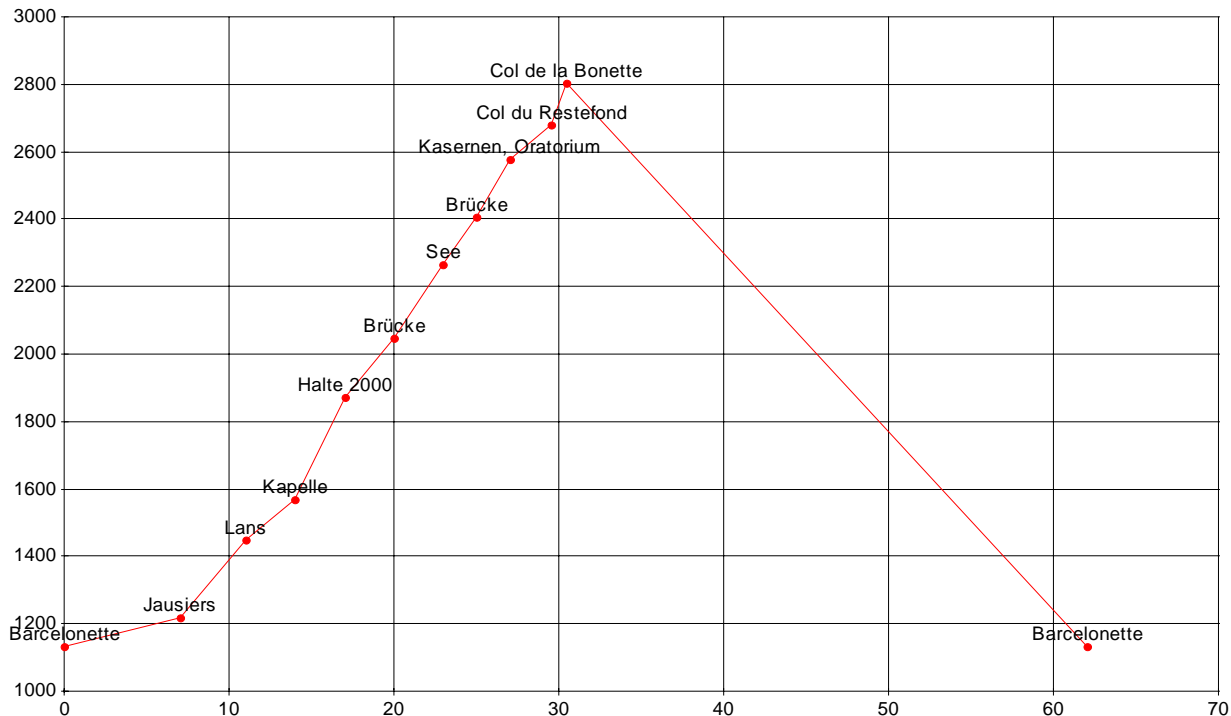
2.Tag:



CAYOLLE

Barcelonette/Haute Provence '91							
II. Etappe	Mi 07.08.	COL DE LA CAYOLLE					
6:20 h	Barcelonette (Camp)	1160m	km 0	0:00 h	Diff-km	km/h	12°
	Barcelonette	1132m	2,2		0		
	Abzw. Allos/Pra-Loup	1150m	4,7		2,5		
	Uvernet	1218m	6,7		4,5		
	Gorges du Bachelard	1266m	9,7		7,5		
	Le Villard d'Abas	1520m	15,7		13,5		
	Fours/St.Laurent	1695m	18,7		16,5		
	Bayasse	1785m	22,7		20,5	15	0%
	Refuge	2250m	31,2		29		9%
8:40 h	<u>Col de la Cayolle</u>	2327m	32,2	2:11 h	30	14,7	18°
8:47 h	<u>Hm: 1195m</u>			0:00 h	0		
	<i>Rückfahrt wie Auffahrt</i>			0:59 h	32,2	52 max.	
9:46 h	Barcelonette (Camp)	1160m	64,4	3:10 h		20	28°
Anm.: Fahrt von der schattigen, wildromantischen Bachelard-Schlucht (enge, ruppige Straße mit vielen Brücken und Felsentoren) der wärmenden Morgensonne entgegen hinauf zum wunderschönen Pass							
9 min Zwangspause nach 13,3 km (1 km lange Schafherde)							

3.Tag: Barcelonette – Col de la Bonette: 30,5 km; 1670 Hm
 [Jausiers – Col du Restefond 22,5 km; 1455 Hm
 [Col du Restefond - Col de la Bonette: 1,0 km; 124 Hm



Barcelonette/Haute Provence '91							
III. Etappe	Do 08.08.	COL du RESTEFOND / COL de la BONETTE					
7:14 h	Barcelonette (OE)	1132m	km 0	0:00 h	Diff-km	km/h	16°
7:31 h	Jausiers	1220m	7	0:17 h	0	24,7	
				0:00 h			10%
	Lans	1450m	11		4		
							8%
	Kapelle	1570m	14		7		bis
							12%
	Halte 2000	1870m	17		10		
							10%
	Brücke	2045m	20		13		-0%
							12%
	See	2265m	23		16		
							8%
	Brücke	2405m	25		18		
							12%
	Kasernen, Orator.	2575m	27		20		
9:40 h	<u>Col du Restefond</u>	2678m		2:09 h	22,5	13,7	
		<u>Hm: 1546m</u>	29,5	2:26 h			
							12%
9:55 h	<u>Col de la Bonette</u>	2802m		2:15 h	23,5	20,0	18°
		<u>Hm: 1670m</u>	30,5	2:32 h	0		
10:10 h	<i>Rückfahrt wie Auffahrt</i>			1:06 h	31,5	58 max.	
11:30 h	Barcelonette (Camp)	1160m	62	3:38 h		17,0	28°
Anm.:	gute äußere Bedingungen (Sonne, oben sehr frisch)						
	Straßenbelag gut bis sehr schlecht (ca.100m Schotterpiste)						
	9 min Pause, ca. 500m nach Restefond (zu heavy - hier 14%!)						
	gefahren mit Angela und Gerhard						