

MITTELGEBIRGSPÄSSE			Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	HD	AV
Zentral-Schweizer Voralpen (mit Glarner, Luzerner und Emmentaler Alpen)									
'86:	Mi 20.08.	Brünig-Pass	1008 m	8,00	0:30 h	Meiringen	595 m	413	16,0
'97:	Do 21.08.	Glaubenbüel-Pass [S](1)	1611 m	12,50	1:17:56	Giswil	485 m	1126	9,6
		Glaubenberg-Pass [N](1)	1542 m	16,80	1:13:26	Entlebuch	684 m	948	13,7
98:	Do 06.08.	Pragel-Pass [O](1)	1551 m	21,00	1:37:05	Netstal	465 m	1085	13,0
		Ibergeregg [SW](1)	1406 m	10,50	1:04:43	Schwyz	520 m	886	9,7
		Sattelegg [W](1)	1200 m	5,00	22:12	Willerzell	890 m	310	13,5
'01:	Do 23.08.	Pragel-Pass [O](2)	1551 m	21,00	1:33:10	Netstal	465 m	1085	13,5
		Ibergeregg [SW](2)	1406 m	10,50	1:01:05	Schwyz	520 m	886	10,3
		Sattelegg [W](2)	1200 m	5,00	20:32	Willerzell	890 m	310	14,6
	So 26.08.	Pfannenstiel	729 m	5,6	- 0:00 -	Rällikon/Greifensee	450	279	
		Andy, G/KLN							
03:	So 18.08.	Pfannenstiel	729 m	5,7	24:15	Rällikon/Greifensee	450	279	14,1
		Andy/KLN							
	Di 26.08.	Sattelegg [O](1)	1200 m	11,50	54:29	Siebnen	433 m	757	12,7
		Ibergeregg [NO](1)	1406 m	8,50	40:26	Unteriberg	925 m	500	12,6

		Hirzel [W](1)	670 m	4,00	13:36	Sihlbrugg 538 m	132	17,6
05:	Sa 6.8.	<b>Glaubenbüel-Pass[N](1)</b>	1611m	23,20	1:33:17	Schüpfheim 710m	921	14,9
		Andy/KLN						
12:	Do 26.7.	Raten-Pass [SW](1)	1079 m	5,00	26:50	Hochägeri 740 m	339	11,2
		<b>Ibergeregg [NO](2)</b>	1406 m	8,50	46:15	Unteriberg 925 m	500	11,0
13:	Di 16.7.	Sattelegg [O](2)	1200 m	11,50	1:04:02	Siebnen 433 m	757	4,7
		<b>Ibergeregg [NO](3)</b>	1406 m	8,50	44:43	Unteriberg 925 m	500	11,4
		Raten-Pass [SW](2)	1079 m	5,00	30:17	Hochaegeri 740 m	339	9,9
'19:	Sa 14.9.	Albis-Pass	893	5,95	29:18	Adliswil 568	325	12,2
		s/RID Menzingen	803	6,80	29:05	Sihlbrugg 537	266	14,0
		<b>Gottschalkenberg</b>	1157	5,65	39:07	Finstersee 730	431	8,7
		Etzel-Pass	950	4,25	17:33	Sihlsee 898	120	14,5
		Hirzel [NO](1)	699	8,35	33:59	Wädenswil 437	281	14,7
	Mo 14.10.	Hirzel [W](2)	670	3,80	14:55	Sihlbrugg 538	134	15,3
		+AJ/RID <b>Sattelegg [O](3)</b> via Staldenstr./-höhe	1190	11,95	1:13:05	Siebnen 452	794	9,8
		Sattelegg [O](3)		5,00	37:19	Wagital 715	472	8,0
		Raten-Pass [O](1)	1079	6,00	25:05	Biberbrugg 845	241	14,3
'20:	Mi 5.8.	Fritzenfluh	929	7,37	28:05	Huttwil 649	280	15,7
		s/RID <b>Lüderenalp</b>	1145	5,99	35:04	Wasen 759	386	10,3
		Marbachegg	989	5,1	17:22	Marbach 837	152	17,7

		<b>Schallenberg-Pass</b>	1167	5,65	29:20	Schangnau-Emmenbrücke	855	312	11,6
		Chuderhüsi	991	1,9	13:24	Röthenbach	831	160	8,5
Do 3.9.		<b>Pragel-Pass[O](4)</b>	1550	21,03	1:49:16	Netstal	472 m	1098	11,5
	s/RID	Biberegg	928	11,32	44:50	Schwyz	508 m	420	15,2
21: Di 1.6.		<b>Üetliberg</b>	872	8,78	40:02	Albisrieden	542	338	13,2
		+JB,WK/ROU							
Mi 21.7.		<b>Raten-Pass/Aegeritalsattel [SW](3)</b>	1079	5,00	28:16	Hochägeri	740 m	339	10,7
	+FL, Nip, Jens/ROU	Raten-Pass [SW](3)		17,00	1:07:15	Zug	420 m	744	15,2
		<b>Ibergeregg [NO](4)</b>	1406	8,80	45:16	Unteriberg	925 m	500	11,7
Fr 18.8.		<b>Glaubenberg [SO](1)</b>	1543	13,99	1:33:52	Sarnen	470m	1071	8,9
	+AJ/ROU	<b>Glaubenbüel-Pass [N](2)</b>	1611	22,74	1:39:23	Schüpfheim	728m	882	13,7
23: Do 28.9.		<b>Sattel OA</b>	769	4,21	23:08	Steinen	485	280	10,9
	s/ROU	<b>Biberegg</b>	928	8,8	39:29	Steinen	485	445	13,4
		<b>Raten-Pass [O](2)</b>	1079	5,23	23:00	Biberbrugg	845	231	13,6
		Gottschalkenberg Rest.	1125	2,06	8:24	Raten-Pass	1079	83	14,7
		Gottschalkenberg Ph.	1140	2,6	10:38	Raten-Pass	1079	98	14,7
		<b>Gottschalkenberg Ph.</b>	1140	7,83	33:38	Biberbrugg	845	314	14,0