

MITTELGEBIRGSPÄSSE			Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	HD	AV
Westschweizer Voralpen									
'92: Sa 30.05.	<b>Col des Mosses [N] (1)</b>		1445 m	14 km	0:53 h	Les Moulins	890 m	678	13,1
	<b>Col du Pillon [W] (1)</b>		1546 m	4,5 km	0:25 h	Les Diablerets	1162 m	470	10,8
'93: So 04.07.	<b>Saanenmöser-Pass [O] (1)</b>		1279	7,6 km	27:20	Zweisimmen	947 m	332	16,7
	<b>Saanenmöser-Pass [W] (1)</b>		1279	6,0 km	22:00	Saanen	1011 m	268	16,4
Fr 09.07.	<b>Grimmialp</b>		1274	16,0 km	50:00	Latterbach/Oey	700 m	574	19,2
	<b>Jaun-Pass [O](1)</b>		1509	8,3 km	49:50	Reidenbach	835 m	674	10,0
Do 15.07.	<b>Saanenmöser-Pass [O] (2)</b>		1279	7,6 km	30:08	Zweisimmen	947 m	332	15,1
	<b>Col du Pillon [O](1)</b>		1546	6,9 km	30:00	Gsteig	1184 m	362	13,8
	<b>Col des Mosses [S](1)</b>		1445	6,6 km	27:00	b. Le Sepey	1076 m	504	14,7
	<b>Saanenmöser-Pass [W](2)</b>		1279	6,0 km	22:40	Saanen	1011 m	268	15,9
Fr 16.07.	<b>Jaun-Pass [O](2)</b>		1509	8,3 km	48:10	Reidenbach	835 m	674	10,3
'98: Mo 17.08.	<b>Col de la Croix [S](1)</b>		1778 m	20,0	1:37:11	Aigle	405 m	1373	12,3
	<b>Col du Pillon [W] (2)</b>		1546 m	4,5	24:33	Les Diablerets	1162 m	384	11,0
	<b>Col des Mosses [N](2)</b>		1445 m	14,0	47:53	b. Chateau d'Oex	958 m	487	17,5
	<b>Pas de Morgins [NO](1)</b>		1369 m	13,0	1:05:29	Monthey	426 m	943	11,9
Di 18.08.	<b>Les Agites</b>		1558 m	13	0:00:00	Yvorne	445 m	1113	
		/La Lecherette	1379 m	24,4	2:09:44	Yvorne	445 m	1480	11,288

'17:	Mo 14.8.	<b>Gestelen-Pass</b>	1851m	18,9	1:52:37	Oey	672m	1181	10,1
		Gestelen-Pass		10,7	1:15:19	Zwischenflüh	1076m	775	8,5
	Di 15.8.	<b>Gurnigel-Pass</b>	1590m	9,3	1:08:05	Rüti	821m	767	8,1
		KP-Stierenhütte	1609m	9,7	1:10:29	Rüti	821m	786	8,3
'18:	Sa 11.8.	<b>Jaun-Pass=Col de Bellegarde [O](3)</b>	1509 m	8,1	54:26	Reidenbach	835 m	663	8,9
		<b>Mittelberg</b>	1633 m	10,7	59:54	Jaun	1015m	603	10,7
		<b>Saanenmöser-Pass [W] (3)</b>	1279 m	4,8	17:07	Saanen OE, Einm.	1100m	179	16,7
'23:	Mo 11.9.	<b>Col du Pillon [O](2)</b>	1546 m	6,95	33:42	Gsteig	1184 m	362	12,4
		<b>Col de la Croix [S](1)</b>	1778 m	8,24	52:51	Les Diablerets	1162 m	622	9,4
		<b>Col des Mosses [S](2)</b>	1445 m	18,88	1:34:05	Aigle	405 m	1053	12,0
	Di 12.9.	<b>Col du Lac de l'Hongrin</b>	1410m	17,16	1:18:04	Montbovon	804m	684	13,2
		<b>Les Laitalets</b>	1410m	6,96	39:32	Flendruz	988m	457	10,6