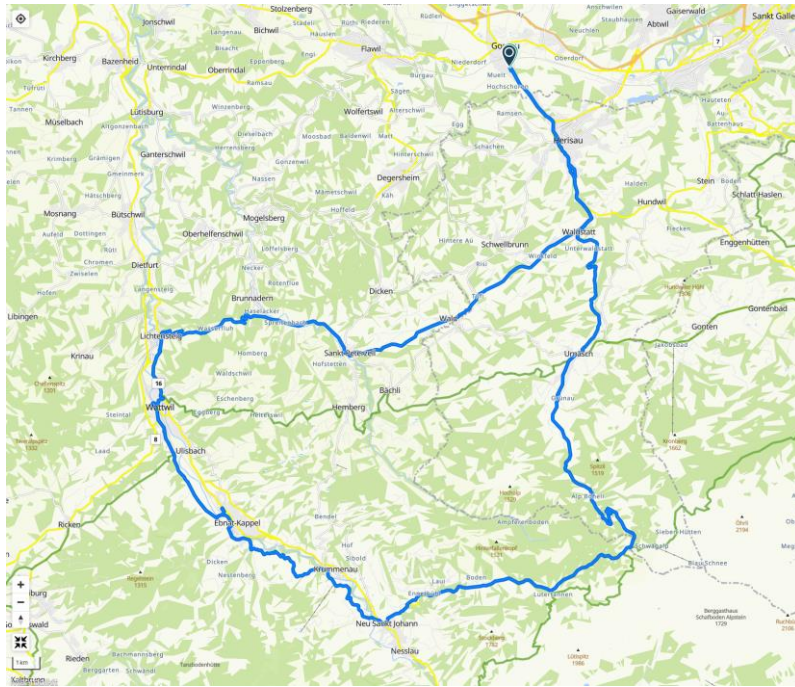
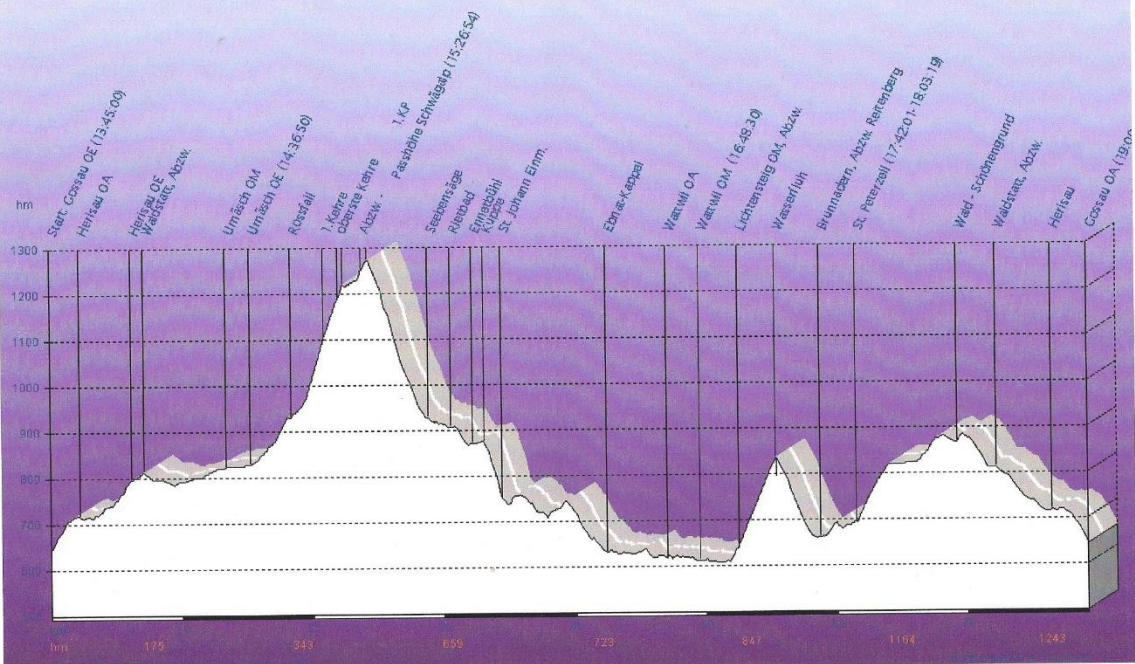


DOMINIQUE's Debüt mit dem Rennrad, gleich über ersten Alpenpass



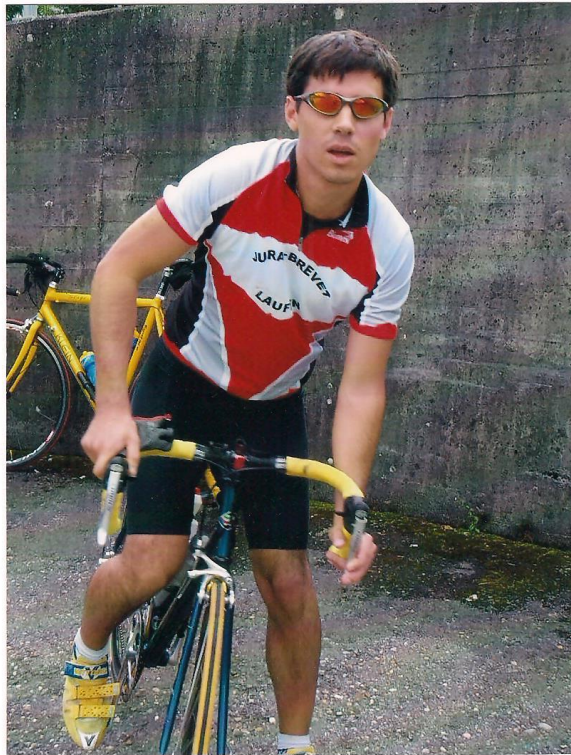
Tour mit DOMI über Schwägalp u. Wasserfluh

Distanz:	79,12 km	Fahrzeit:	04:09:20 h	Kategorie:	4 Sterne
Bergauf:	1252 hm	AV-Tempo:	19,04 km/h	AV-Puls:	0 P/min
Bergab:	1251 hm	Max-Tempo:	74,80 km/h	Max-Puls:	0 P/min



Tour mit DOMI über Schwägalp u. Wasserfluh, Mo 13.08., Temp 23,4°C

Am Ortsende
von Rothau,
Kanton St. Gallen:
Dominique macht
sich vertraut mit
seinem Untersatz,
vor allem dem
Ein- und Aus-
Clicken aus den
Pedalen.



Auf der Hauptstrasse durch Umnäsch



Kurz vor der ersten Kehle haben wir die ausdrucksvollste
Passage des Nordostraumbiets zur Schwägalp geschafft.



Downi passiert die Abzweigung zur Seintisbahn,
bis zur Passhöhe fehlen ihm noch 500 m u. 22 Km.



Erschöpft und ausgelaugt,
aber doch glücklich und stolz
auf die bewältigte erste
radsportliche Herausforderung,
zurück am Ausgangspunkt,
am Ende mit Papa's Rad.