

MITTELGEBIRGSPÄSSE			Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	HD	AV
Ostschweizer Voralpen (Appenzellerland, Zürcher Oberland)									
92:	So 19.07.	<b>Wildhaus-Pass</b>	1090	9,4	45:15	Gams	478	612	12,5
	Mo 20.07.	<b>Stoss-Pass</b>	945	7,6	38:xx	Altstätten	464	490	12,0
		<b>Schwägalp-Pass</b>	1300	11,2	48:xx	Urnäsch	826	474	14,0
		<b>Wildhaus-Pass</b>	1090	16,4	49:40	Nesslau	760	330	9,2
	Do 23.7.	<b>Schwägalp-Pass</b>	1300	10,2	48:06	Neu-St.Johann	760	560	12,7
		<b>Wildhaus-Pass</b>	1090	15,9	41:50	Neu-St.Johann	760	330	23,0
93:	Mo 7.6.	<b>Wildhaus-Pass</b>	1090	9,4	46:21	Gams	481	609	9,8
	Di 8.6.	<b>Wildhaus-Pass</b>	1090	15,9	45:10	Neu-St.Johann	760	330	21,1
94:	Sa 2.7.	Reitenberg	940	3,9	- 0:00 -	Spreitenbach	666	274	
	(App.Vab.)	<b>Schwägalp-Pass</b>	1300	10,2	48:06	Neu-St.Johann	760	560	12,7
	C, P, WS/AK	Meistersrüte/Sammelplatz/Gais	927/907	4,7/6,5	17:54	Appenzell-Tankstelle	764	183	
		<b>Wissegg</b>	1057	3,8	- 0:00 -	Bühler	824	233	
95:	Sa 1.7.	Reitenberg	940	3,9	17:53	Spreitenbach	666	274	13,1
	(App.Vab.)	<b>Schwägalp-Pass</b>	1300	10,2	40:04	Neu-St.Johann	760	560	15,3
	B, C, G, Hbt.,	Meistersrüte/Sammelplatz/Gais	927/907	4,7/6,5	- 0:00 -	Appenzell-Tankstelle	764	183	
	P, WS/AK	<b>Wissegg</b>	1057	3,8	15:19	Bühler	824	233	15,3
97:	Sa 28.6.	Reitenberg	940	3,9	18:54	Spreitenbach	666	274	12,4
	(App.Vab.)	<b>Schwägalp-Pass</b>	1300	10,2	40:33	Neu-St.Johann	760	560	15,1
	BM, B, C, G,	Meistersrüte/Sammelplatz/Gais	927/907	4,7/6,5	16:26	Appenzell-Tankstelle	760	167	17,2
	WF, WS/AK	<b>Wissegg</b>	1057	3,8	15:22	Bühler	824	233	14,0



	Dq/KLN/BAS	<b>Wasserfluh</b>	843	2,9	17:50	Lichtensteig	649	194	11,0
13:	Do 29.08.	<b>Hemberg</b>	948	9,2	36:04	Wattwil	619	357	15,2
	s/TRK	Landscheide/Osterbüel/Sattledi	1068	4,7	21:19	Bächli	857	211	13,2
		Meistersrüte/Sammelplatz/Gais	927/907	3,0	13:20	Appenzell - Nord	744	167	13,3
		<b>Ruppen-Pass</b>	1018	8,7	44:17	Altstätten	464	539	11,8
		<b>Wasserfluh</b>	848	2,6	13:11	Brunnadern	669	198	11,8
15:	So 28.06.	Kloster Magdenau	748	2,7	11:58	Flawil	609	139	13,5
	(App.Rf.)	Oberhelfenschwil	799	3,2	15:52	Dietfurt	603	196	12,4
	(Extra-Tour)	Landscheide/Osterbüel/Sattledi	1068	4,7	27:12	Bächli	857	229	10,4
	Bernard,	Degersheim-Berg	867	7,6	29:50	Neckertal	615	252	15,3
	Rainer St.	Schwellbrunn	959	8,0	33:10	Abzw. Egg	708	251	14,5
	/TRK	Osterbüel/Sattledi	1068	4,7	23:09	Bächli	857	211	12,2
		Meistersrüte/Sammelplatz/Gais	927/907	3,0	16:28	Appenzell - Nord	744	167	13,3
		<b>Wissegg</b>	1057	3,8	21:48	Bühler	824	233	10,5
		<b>Ruppen-Pass</b>	1018	4,3	14:49	Trogen, Brücke OE	893	125	17,4
		St. Anton	1110	2,8	13:42	Landmark	1006	142	12,3
		Kaien	972	4,1	14:45	Obereg	873	105	16,7
18:	Mi 27.9.	<b>Rittmarren am Ricken-Pass</b>	805	7,15	32:42	Uznach	420	391	13,1
	s/TRK	<b>Hemberg</b>	948	8,85	36:28	Wattwil	619	357	14,6
		Krummbach/1.KP	905	4,0	23:43	Wattwil	619	286	10,1
		<b>Wasserfluh</b>	848	2,6	14:11	Brunnadern	669	198	11,0
		Ricken/1.KP	804	5,9	22:44	Wattwil	619	185	15,6
		<b>Ricken-Pass</b>	808	6,85	25:14	Wattwil	619	214	16,3
19:	So 11.8.	Sternenberg	877	7,10	33:41	Tablat	585	301	12,6
	s/RID	<b>Hulftegg</b>	949	9,40	38:38	Bauma	652	306	14,6

		Hulftegg	4,45	23:43	Steg	707	243	11,3	
	Sitzberg	826	4,30	21:04	Dussnang	619	211	12,2	
Di 3.9.	Oberhelfenschwil	860	3,75	22:02	Ganterschwil	600	260	10,2	
+RSt/RID	Landscheide/Osterbüel/Sattledi	1068	7,10	34:28	St.Peterzell	727	359	12,3	
	Osterbüel/Sattledi		4,70	22:28	Bächli	857	229	12,5	
	<b>Schwägalp-KP</b>	1353	10,65	52:01	Urnäsch	835	486	12,3	
	Schwägalp-KP		5,00	32:52	Alp Böheli	980	373	9,1	
	Bendel-Wintersberg/ Rigelschwendi	1111	6,30	32:44	Neu St.Johann	752	350	11,6	
			<b>Höhe</b>	<b>Länge</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ausgangspunkt</b>	<b>Höhe</b>	<b>HD</b>	<b>AV</b>
20: Fr 4.9.	Zollikerberg	607	2,58	14:17	Zürich-Hirslanden	456	151	10,8	
s/RID	<b>Sternenberg</b>	877	5,81	27:36	Juckern	617	260	12,6	
	<b>Hulftegg</b>	949	8,49	36:38	Fischingen	646	311	13,9	
	<b>Schaufelberger Egg</b>	990	2,63	18:05	Gibswihl	787	203	8,7	
	Forch	710	6,60	28:32	Mönchaltorf	480	230	13,9	
21: Mo 9.8.	Sternenberg	877	6,80	29:16	Tablat	585	289	13,9	
+Nippy/ROU	<b>Ghöch/Feraltenberg</b>	963	10,08	39:19	Bauma	652	338	15,4	
	Ghöch/Feraltenberg		5,52	25:13	Bäretswil	703	260	13,1	
	<b>Hulftegg</b>	949	4,46	22:08	Steg	652	306	12,0	
	Sitzberg	826	4,78	21:14	Dussnang	619	211	13,5	
So 5.9.	<b>Vorderhöhi</b>	1537	5,15	34:27	Starkenbach	891	646	9,0	
+MK,Jens/ROU	<b>Kerenzerberg</b>	743	7,14	31:44	Mühlehorn	436	331	13,5	
	<b>Ricken-Pass</b>	790	6,34	31:37	Kaltbrunn	454	343	12,0	
24: Di 16.7.	Kerenzerberg	743	6,22	29:44	Mollis	435	308	12,6	
s/ADT	<b>Flumserberg-Tannenbodenalp</b>	1395	10,02	55:35	Flums	450	856	10,8	
	<b>Flumserberg-Prodalp</b>	1577	13,55	1:11:24	Flums	450	1072	11,4	

So 11.8. + 9 DH/ROU	Sternenberg	877	6,87	29:24	Tablat	585	289	14,0
	<b>Ghöch/Feraltenberg</b>	963	10,08	39:37	Bauma	652	338	15,3
	Ghöch/Feraltenberg	963	5,41	24:49	Bäretswil	703	260	13,1
	<b>Hulftegg</b>	949	4,46	21:40	Steg	652	306	12,3
	Sitzberg	826	4,20	18:16	Dussnang	619	211	13,8
Fr 20.9. +MK,Nip/ROU	KP/Abzw. Fünfländerblick	837	7,00	39:40	Rheineck-Thal	402	427	10,6
	Kaien	972	4,25	17:18	Einm. uh. Rehetobel	823	150	14,7
	<b>St. Anton</b>	1005	2,79	18:34	Oberegg	867	138	9,0
	<b>Ruppen-Pass</b>	1018	6,94	24:50	Bleichi/Goldachbrücke	805	221	16,8
	Ruppen-Pass	1018	4,58	14:58	Trogen	904	125	18,4
25: Do 26.6. + 9 DH/ADT	<b>Ruppen-Pass</b>	1018	8,77	40:53	Altstätten	464	524	16,5
	<b>St. Anton</b>	1005	3,04	14:37	Landmark	1006	159	12,5
Sa 28.6. + 11 DH/ADT	<b>Stoss-Pass [O](2)</b>	945	9,11	41:21	Altstätten	464	495	14,4
	<b>Schwägalp-KP [NO](4) via alte Pass-Str.(2)</b>	1353	8,97	38:13	Urnäsch	826	510	11,2
	<b>Wildhaus-Pass [W] (4)</b>	1090	14,72	40:02	Neu-St.Johann	760	338	17,8