MITTELGEBIRGSPÄSSE

ALPES MARITIMES

			Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Begleiter	Hm/h	km/h
15:	So 30.8.	Col de St. Jean	642	5,3	25:26	Sospel	Dq		
		Col du Braus	1002	11,3	56:44	Sospel	/Trek		
		Col de L'Ablé	1149	4,1	19:48	Abzw. bei Col du Braus	34-30		
		Col de St. Roch	990	6,05	28:45	Lucéram	/Focus		
		Col de la Porte	1068	2,3	8:36	Col de St. Roch			
		Col de Turini	1607	15,4	1:38:18	Abzw. Vésubie-Tal			
	Mo 31.8.	Col de Vescavo	477	3,4	14:37	Abzw. Col de Brouis	Dq		
		Col de Castillon	707	14,5	1:14:12	Menton, #Bahn-Brücke			
	Mi 2.9.	Col des 4 Chemins	329	2,55	14:10	Villefranche, Moy.Corniche	Dq		
		Col d'Èze	507	4,6	18:46	Col des 4 Chemins			
		Col d'Èze		7,15	32:56	Villefranche, Moy.Corniche			
		Col d'Èze		10,75	48:00	Nizza-Hafen			
	Do 4.9.	Col des 4 Chemins	329	5,4	26:47	Nizza-Ost	Dq	735	12,3
		Col d'Èze (Orig. Paris-Nizza)	507	10,0	45:25	Nizza-Ost		690	13,22
		Col d'Èze		4,6	18:38	Col des 4 Chemins		645	15,2
		Col de la Madone	927	14,8	1:19:35	Menton, D52, 2müM		690	11,16
		Col de la Madone		13,1	1:13:17	Menton, Intermarchè			
	Fr 5.9.	Col de Nice	412	6,1	26:07	La Pointe de Blausasc	Dq		
		Col de Turini	1607	27,1	2:11:09	Escarène			
		Col de l'Ablé	1149	4,35	19:22	Abzw. Col de L'Orme			