

## Alle großen Alpenpässe

### alphabetisch

	Höhe	Ausgangspunkt	Höhe	Länge	Höhen- Differenz	Zeit	AV km/h	Tag
Albula-Pass [NW](1)	2315 m	Tiefencastel	851 m	31 km	1510	2:14 h	13,9	21.09.1991
Albula-Pass [NW](2)	2315 m	Tiefencastel	851 m	31 km	1510	02:13:52	13,9	13.08.1997
<b>Albula-Pass [NW](3)</b>	<b>2315 m</b>	<b>Abzw.n.Davos</b>	<b>968 m</b>	<b>27,2</b>	<b>1364</b>	<b>01:58:19</b>	<b>13,8</b>	<b>18.08.2002</b>
Albula-Pass[SO](1)	2315m	LaPunt	1687m	9,5	629	58:46	9,7	07.08.2015
Alpe di Pampeago	1740m	Tesero	1001m	7,7	765	1:01:51	10,0	06.08.2012
Arlberg-Pass[O](1)	1804 m	Pians	932m	28,65	872	1:45:10	16,3	15.08.2020
		Arlberg-Pass	St. Anton	6,71	490	42:24	9,5	
<b>Bernina-Pass [N(1)]</b>	<b>2330 m</b>	<b>Punt Muragl</b>	<b>1728 m</b>	<b>18</b>	<b>602</b>	<b>1:05:51</b>	<b>16,4</b>	<b>18.08.2002</b>
Bernina-Pass[S](1)	2323 m	La Motta/Zoll	2054 m	3,35	269	19:43	10,05	30.07.2004
Bieler Höhe (Silvretta)[W](1)	2032 m	Feldkirch	459 m	69,6 km	1573	3:48 h	18,3	02.08.1992
Bieler Höhe (Silvretta)[NW](2)	2036 m	Bludenz	590m	43,95	1428	2:52:05	15,3	15.08.2020
		Bieler Höhe (Silvretta)[NW](2)	Partenen	13,71	884	1:18:07	10,5	
Bödele/Losen-Pass[W](1)	1140 m	Dornbirn	702	8,2	702	49:44	9,9	28.08.2005
Brenner [S](1)	1373m	Sterzing	948m	15,5	425	55:12	16,848	11.08.2012
Brünig-Pass [SO](1)	1008 m	Meiringen	595 m	8 km	413	0:30 h	16,0	20.08.1986
Cima Banche [SO](1)	1529 m	Schluderbach	1437 m	2,7	92	-0:00-		28.08.1997
Cime de la Bonette [O](1)	2802m	Bousieyas	1868m	13,1	934	1:19:24	9,9	05.09.2015
Cime de la Bonette [W](1)	2802 m	Barcelonette	1132 m	30,5 km	1670	2:32 h	12,0	08.08.1991
Col de Bluffy [W](1)	630m	St.German	550 m	1,2	130	00:05:54	12,2	07.08.2000
Col de Braus[SO](1)	1002 m	Sospel	361 m	11,3	641	56:44	12,0	30.08.2015
Col de Castillon [S](1)	707 m	Menton, #Bahn-Viadukt	10 m	14,5	697	1:14:12	11,7	31.08.2015
Col de Chatillon [N](1)	738 m	Taningues	640 m	2,5	98	00:08:48	17,0	09.08.2000
Col de Chatillon [S](1)	738 m	Cluses	485 m	4,9	253	00:22:25	13,1	09.08.2000
Col de Joux Verte[SW](1)	1760 m	Morzine	935 m	12,0	825	00:58:30	12,3	21.08.1998
		/Montée d'Avoriaz	Morzine	13,5	865	01:03:04	12,8	
Col de la Bonette [S](1)	2715m	Bousieyas	1868m	12,2	847	1:12:46	10,1	05.09.2015
Col de la Bonette [N](1)	2715m	Barcelonette	1132 m	29,5 km	1546	2:26 h	12,1	08.08.1991
Col de la Cayolle [N](1)	2327 m	Barcelonette CP	1132 m	32,2 km	1195	2:11 h	14,7	07.08.1991
		Col de la Cayolle [N]	Barcelonette	30 km	1190	2:06 h		

Col de la Colombière [N](1)		1618 m	Scionzier	513m	16,5	1105	1:33:09	10,6	04.08.2010
Col de la Colombière [S](1)		1618 m	Le Grand Bornand oE	865 m	9,6	753	00:52:30	11,0	09.08.2000
Col de la Colombière [S](2)		1618 m	Le Grand Bornand oM	955m	11,6	663	1:04:57	10,7	04.08.2010
Col de la Croix [S](1)		1778 m	Aigle	405 m	20	1373	01:37:11	12,3	17.08.1998
Col de la Croix de Fer [NW](1)		2068 m	Glandon	1924 m	2,5	144	15:44	9,6	14.08.2014
Col de la Croix de Fer [NW](2)		2068 m	Glandon	1924 m	3 km	144	0:17 h	10,6	31.07.1987
Col de la Forclaz (Annecy-Montmin) [S](1)		1157 m	Véronne	440 m	8,5	767	00:53:20	9,6	07.08.2000
Col de la Forclaz (Annecy-Montmin)[N](1)		1157m	Abzw. oh. Talloires	587m	8,3 km	570	51:52	9,6	30.07.2010
Col de la Forclaz (Queige-Ugine) [N] (1)		870m	Ugine OA		7,1 km	550	00:30:00	14,2	19.08.1996
Col de la Forclaz (Queige-Ugine) [S] (1)		870m	Queige	600m	3,6 km	270	24:17	8,9	01.08.2010
Col de la Madeleine [N](1)		2000 m	N.D.-de-Briancon	411 m	26,0 km	1620	01:58:12	13,2	23.08.1996
Col de la Madeleine [S](1)		2000 m	La Chambre	480 m	20,5 km	1520	01:53:24	10,8	18.07.1994
Col de la Madeleine [S](2)		1993m	Abzw. Col du Chaussy	870	14,7	1123	1:46:44	8,3	10.08.2014
Col de la Madone[S](1)		927 m	Menton, Abzw. D52	2m	14,8	925	1:19:35	11,16	03.09.2015
	Col de la Madone	927 m	Menton, Intermarchè		13,1		1:13:17	10,7	
Col de l'Arpettaz[SO](1)		1581 m	St.Héry	936 m	12,0 km	670	01:04:58	11,1	01.09.2005
Col de l'Épine [N](1)		947m	Serraval	780 m	7,5	241	00:27:26	16,4	08.08.2000
Col de l'Épine [S](1) KP 969m		947m	Marlens	471m	7,2 km	476	0:37:15	11,6	01.08.2009
Col de Leschaux [N](2)		897 m	Sévrier	456 m	11,9 km	441	47:59	14,9	03.08.2010
Col de Leschaux [NO](1) KP 934m		897 m	St.Joriaz	450m	13,55 km	580	1:00:35	13,4	02.09.2005
Col de Leschaux [S](1)		897 m	La Charniaz	579m	7,0 km	282	29:39	14,2	02.09.2005
Col de Leschaux[N](1)		897 m	Sévrier	456 m	11,9 km	441	46:06:00	15,5	31.08.2005
Col de Leschaux [S] (2)		901 m	Lescheraines-le-Pont	599 m	7,4	302	32:34	13,9	31.08.2021
Col de l'Iseran [N](1)		2770 m	Bourg St.Maurice	810 m	49 km	1980	03:18:00	14,8	21.08.1996
Col de Montgenèvre [O](1)		1850 m	Cesana Torinese	1357 m	8,0	493	00:41:07	11,7	09.08.2002
Col de Montgenèvre [W](1)		1850 m	Briancon	1285 m	12,7	586	00:46:42	16,317	09.08.2002
Col de St.Jean-de-Sixt [W](1)		956 m	Thônes	620 m	7,5	295	00:33:58	13,2	07.08.2000
Col de St.Jean-de-Sixt [W](2)		956 m	Thônes	620 m	7,5	295	0:36:00	12,5	03.08.2009
Col de St. Jean-de-Sixt [N] (1)		956 m	L'Essert/Val-de-Borne	718 m	7,6	181	25:11	18,1	02.09.2021
Col de Tamié[N] (1) KP 918m		907m	Faverges	519m	10,2 km	499	00:49:33	12,4	01.08.2009
Col de Turini[W](1)		1607 m	Abzw. Vésubie-Tal	506 m	15,4	1101	1:38:18	9,4	30.08.2015
Col de Turini[S](1)		1607 m	Escarène	357 m	27,1	1280	2:11:09	12,4	04.09.2015
Col de Vars [S](1)		2111 m	Barcelonette	1132 m	29 km	979	1:46 h	16,7	06.08.1991

Col des Aravis [N] (1)	1498 m	Les Etages	1235 m	4,5 km	265	00:19:44	13,7	20.08.1996
Col des Aravis [N] (2)	1498 m	La Clusaz	1040 m	7,2	458	00:33:32	12,9	07.08.2000
Col des Aravis [N] (3)	1498 m	Les Etages	1235 m	4,5 km	265	23:13	11,7	01.09.2005
Col des Aravis [N] (4)	1487 m	Col de St.Jean-de-Sixt	956 m	10,4	531	0:49:18	12,7	03.08.2009
Col des Aravis [N] (4)	1487 m	Thônes	620 m	17,9	867	1:25:18	12,6	
Col des Aravis [N] (4)	1487 m	Les Étages, Abzw. Croix Fry	1238m	4,5	249	0:23:55	11,3	
Col des Aravis [N] (4)	1487 m	La Clusaz	1061 m	7,1	426	0:36:54	11,5	
Col des Aravis [S](1)	1498 m	Flumet	920 m	12,2	588	00:55:01	13,3	08.08.2000
Col des Gets [N](1)	1173 m	Abzw.n.Montriond	885 m	7,1	288	-----		20.08.1998
Col des Gets [N](2)	1173 m	Morzine	940 m	6,5	233	00:16:38	23,5	09.08.2000
Col des Mosses [N] (1)	1445 m	Les Moulins	890 m	14 km	678	0:53 h	13,1	30.05.1992
Col des Mosses [N](2)	1445 m	b. Chateau d'Oex	958 m	14	487	00:47:53	17,5	17.08.1998
Col des Mosses [S](1)	1445 m	b. Le Sepey	1076 m	6,6 km	504	0:27 h	14,7	15.07.1993
Col des Mosses [W](1)	1445 m	La Lecherette	1379 m	3	66	-----		18.08.1998
Col des Prés [O](1)	1150m	Abzw. uh. le Châtelard	680m	15,0 km	530	1:01:12	14,7	03.08.2010
Col des Prés [W](1)	1147 m	Les Chavonettes	735 m	6,5	412	38:38	10,1	31.08.2021
Col des Saisies [N](1)	1633 m	Flumet	920 m	14,9 km	760	01:08:07	13,1	20.08.1996
Col des Saisies [N](2)	1650 m	Flumet	920 m	14,9 km	759	1:18:31	11,4	01.08.2010
Col des Saisies [N](2)	1650 m	Ugine OE#	433m	27,3	1294	2:11:43	12,4	
Col des Saisies [S](1)	1677 m	St.Pierre	720 m	15	1002	01:24:25	10,7	08.08.2000
Col di Lana [S] (1)	1495 m	Caprile	998 m	11	497	00:38:22	17,2	24.08.1997
Col di Lana [W] (1)	1495 m	Pieve di Livinallongo-Andraz	1415 m	3,5	80	-0:00-		28.08.1997
Col di Sestriere [W](1)	2035 m	Cesana Torinese	1357 m	11,3	678	00:53:26	12,7	09.08.2002
Col d'Izoard [N](1)	2360 m	Briancon	1250 m	18,9	1175	01:40:04	11,3	08.08.2002
Col d'Izoard [S](1)	2360 m	Guillestre	1064 m	31,2	1357	2:10 h	14,8	03.08.1987
Col d'Izoard [S](1)		/Durancetal (Abzw.)	980 m	35 km	1441			
Col d'Ornon [N](1)	1371 m	Bourg d'Oisans	710 m	13,9 km	661	00:46:45	17,8	17.06.1995
Col d'Ornon [S](1)	1371 m	La Mure	875 m	32,0 km	811	01:37:12	19,8	17.06.1995
Col du Chaussy	1533m	Pontamafrey	499	13,9	1034	1:29:36	9,3	10.08.2014
Col du Corbier [O](1)	1235 m	La Solitude	834 m	5,6	401	00:29:55	11,2	20.08.1998
Col du Corbier [O](2)	1235 m	La Solitude	834 m	5,6	401	00:30:47	10,9	21.08.1998
Col du Corbier [W](1)	1235 m	Val de Dranse de Morzine	700 m	6,0	535	00:33:46	10,8	21.08.1998
Col du Croix Fry [O](1)	1477 m	La Clusaz	1040 m	7,5	437	00:33:45	13,3	08.08.2000

	Col du Croix Fry [O](1)	1477 m	L'Étage	1224 m	3,9	242	00:20:58	11,1	
Col de la Croix Fry [O](2)		1477 m	L'Essert/Val-de-Borne	718 m	16,5	670	1:09:18	14,3	02.09.2021
	Col de la Croix Fry [O](2)		St. Jean-de-Sixt	956 m	8,9	489	44:07	12,1	
	Col de la Croix Fry [O](2)		Les Etages	1215 m	3,9	242	22:33	10,4	
Col du Croix Fry [W](1)		1477 m	Thones - Les Clefs	644 m	11,9 km	833	01:02:10	11,5	20.08.1996
Col du Croix Fry [W](2)		1477 m	Thones - Les Clefs	644 m	11,9 km	833	1:03:13	11,3	01.09.2005
Col du Cucheron[N](1)		1139m	St.Pierre-d'Entremont	640m	8,1 km	549	44:46	10,9	31.07.2010
Col du Forclaz (Queige-Ugine) [N] (2)		870m	Ugine	350 m	7	521	00:36:34	11,5	08.08.2000
Col du Frêne [N](1)		950 m	le Châtelard	739 m	14,4 km	296	43:23	19,9	31.08.2005
Col du Galibier [N](1)		2646 m	Valloire	1430 m	17 km	1216	1:50 h	9,3	01.08.1987
Col du Galibier [N](2)		2646 m	Valloire	1425 m	18,3 km	1221	01:35:50	11,5	20.07.1994
Col du Galibier [S](1)		2646 m	Col du Lautaret	2058 m	8,7	588	0:51:24	10,2	12.08.2014
Col du Glandon [N](1)		1924 m	St.Etienne-de-Cuines	510 m	22 km	1414	2:00 h	11,0	31.07.1987
Col du Glandon [N](2)		1924 m	St.Etienne-de-Cuines	495 m	20,55	1429	2:06:53	10,4	14.08.2014
Col du Grand St.Bernard [S](1)		2579 m	Variney	823 m	26 km	1756	2:30 h	10,4	01.08.1990
Col du Grand Taillet [W](1)		1035 m	Val de Dranse de Morzine	575 m	6,5	460	00:33:19	11,7	20.08.1998
Col du Granier[N](1)		1134m	Chambéry	331m	15,0 km	803	1:15:57	11,8	31.07.2010
Col du Joux Plane [S](1)		1700 m	Samoens	700 m	12,0	1000	01:12:28	10,0	20.08.1998
Col du Joux Plane [S](2)		1700 m	Samoens	700 m	12,0	1000	01:17:25	9,3	09.08.2000
Col du Lautaret [W](1)		2058 m	Parkplatz westl.	2014 m	0,5	44	2:10	14,3	12.08.2014
Col du Marais [N](1)		843 m	Thones-Les Clefs	644 m	5,5	199	00:22:26	14,7	08.08.2000
Col du Marais [S](1)		843 m	Faverges	450 m	13,2 km	335	00:40:37	19,5	20.08.1996
Col du Marais [S](2)		843 m	Faverges	450 m	13,2 km	335	41:28	19,1	01.09.2005
Col du Marais [S](3)		838m	Serraval	734m	2,8 km	104	00:10:52	15,4	01.08.2009
Col de Marocaz [S](1)		958 m	Cruet	473 m	7	485	45:49	9,1	31.08.2021
Col du Mollard [O](1)		1638m	Villargondran D80/D81	582 m	18,5	1068	1:41:21	11,0	12.08.2014
Col du Mollard[W](1)		1630m	Abzw. Combe/Pont de Belleville	1227 m	6	407	35:08	10,3	14.08.2014
Col du Mont Cénis [S](1)	KP: 2100 m	2081 m	Susa	505 m	31,2	1635	02:27:12	12,7	07.08.2002
Col du Petit St.Bernard [W](1)		2188 m	Bourg St.Maurice	810 m	30,2	1378	02:01:47	14,9	05.08.2002
Col du Pillon [O](1)		1546 m	Gsteig	1184 m	6,9 km	362	0:30 h	13,8	15.07.1993
Col du Pillon [W] (1)		1546 m	Les Diablerets	1162 m	4,5 km	470	0:25 h	10,8	30.05.1992
Col du Pillon [W] (2)		1546 m	Les Diablerets	1162 m	4,5	384	00:24:33	11,0	17.08.1998
Col du Plainpalais [NO](1)		1173m	Lescheraines	580m	12,3 km	680	59:19	12,4	02.09.2005

Col du Plainpalais [SW](1)		1174m	St.Jean-d'Arvey	578m	9,7 km	596	51:24	11,3	03.08.2010
Col du Pré [N](1)	KP: 1730 m	1703 m	Beaufort	743 m	14,0 km	987	01:12:16	11,6	19.08.1996
Col du Ranfolly {S}(1)		1650 m	(NP n.)Col du Joux Plane	1700 m	2,3	20	00:07:44	18,2	20.08.1998
Col du Ranfolly {S}(2)		1650 m	(NP n.)Col du Joux Plane	1700 m	2,3	20	00:07:55	17,5	09.08.2000
Col du Télégraphe [N](1)		1570 m	St.Michel	716 m	12 km	854	1:04 h	11,3	01.08.1987
Col du Télégraphe [N](2)		1570 m	St.Michel	716 m	12,2	854	1:09:55	10,5	12.08.2014
Col du Vars [N](1)		2111 m	Guillestre	1064 m	19,5	1109	01:36:36	12,1	08.08.2002
Colle di Santa Lucia [O](1)		1480 m	Selva di Cadore	1300 m	4	180	0:16:08	14,9	25.08.1997
Colle di Tenda/Col de Tende[SW](1)		1871m	St. Dalmas-de-Tende	690m	22,25	1181	2:06:29	10,6	01.09.2015
	Colle di Tenda/Col de Tende		Abzw. Vor Tunnel	1293m	7,7	578	57:24	8,0	
Collet de Tamié[N](1)		960m	Col de Tamié	907m	1,0 km	53	0:04:45	12,6	01.08.2009
Col de Tamié[N] (2)		907 m	Faverges	695 m	10	212	40:48	14,7	31.08.2021
Collet du Tamié [S](1)		960 m	Albertville	340 m	10,8 km	630	00:49:29	13,1	20.08.1996
Cormet de Roselend [N](1)		1968 m	Col de Meraillet	1605 m	7,7 km	378	00:32:29	14,2	19.08.1996
Cormet de Roselend [S](1)		1968 m	Bourg St.Maurice	810 m	20,1 km	1158	01:43:09	11,7	21.08.1996
Crêt de Chatillon [N](1)	KP 1678m	1646m	Anancy-Seeufer	445m	16,4 km	1201	1:43:03	9,6	02.08.2009
	/Montagne du Semnoz		Anancy-Abzw.Semnoz	471m	16,1 km	1175	1:40:58	9,6	
Drei Zinnen/Tre Cime di Lavaredo (1)		2300 m	Passo San Angelo	1757 m	7,2	555	00:42:08	10,3	28.08.1997
Flexen-Pass [N](1)		1773 m	Lech	1444 m	6,5 km	329	00:23:43	16,5	13.08.1994
Flüela-Pass [O](1)		2383 m	Susch	1426 m	13,5	957	01:13:20	11,1	13.08.1997
Flüela-Pass[W] (1)		2383 m	Davos	1564 m	13,0	819	1:12:36	10,7	31.07.2014
Forcola di Livigno [S](1)		2315 m	Abzw.n.Livigno	2054 m	3,5	261	23:13	9,0	18.08.2002
Forcola di Livigno[NO](1)		2315 m	Livigno	1816 m	7,33	464	44:32	22,2	30.07.2004
Furkajoch[O](1)		1761 m	Au	791	16	870	01:38:08	9,8	28.08.2005
Furka-Pass [O] (2)		2431 m	Wassen	916 m	31,2 km	1521	02:11:24	10,5	06.08.1995
	Furka-Pass [O] (2)		ab Realp	1538 m	11,8 km	893	1:07:13	14,2	06.08.1995
Furka-Pass [O](1)		2436 m	Andermatt	1436 m	21 km	1000	1:37 h	13,0	01.09.1991
Furka-Pass [W](1)		2436 m	Ulrichen	1346 m	23,0 km	1090	01:51:21	12,4	27.08.1994
Gampen-Pass [NO](1)		1518 m	Lana	318 m	18,1	1200	01:36:31	11,3	01.08.2001
Gampen-Pass/Passo Palade [SW](1)		1518m	Fondo	988m	13,2	530	56:23	14,0	07.08.2012
Gestelen-Pass		1851m	Oey	672m	18,9	1181	1:52:37	10,1	14.08.2017
	Gestelen-Pass		Zwischenflüh	1076m	10,7	775	1:15:19	8,5	

Glaubenberg-Pass [N](1)	1542 m	Entlebuch	684 m	16,8	948	01:13:26	13,7	21.08.1997
Glaubenbüel-Pass [N](1)	1611 m	Schöpfheim	710m	23,2	921	01:33:17	14,92	06.08.2005
Glaubenbüel-Pass [S](1)	1611 m	Giswil	485 m	12,5	1126	1:17.56	9,6	21.08.1997
Goletto di Cadino[W](1)	1944 m	Bienno	493 m	18,6	1461			13.08.2013
Goletto di Cadino[O](1)	1944 m	Gaver/Valle Dorizzo	1490 m	7,35	474	41:25	10,7	13.08.2013
Grimmialp	1274 m	Latterbach/Oey	700 m	16,0 km	574	0:50 h	19,2	09.07.1993
Grimsel-Pass [N](1)	2165 m	Meiringen	595 m	32,7 km	1658	2:12 h	14,9	19.09.1992
Grimsel-Pass [N](1)	2165 m	Innertkirchen	622 m	27,3 km	1543	1:58 h	13,9	
Grimsel-Pass [S] (2)	2165 m	Gletsch	1759 m	5,5 km	406	00:28:00	11,8	06.08.1995
Grimsel-Pass [S](1)	2165 m	Fiesch	1040 m	37 km	1167	2:41 h	13,8	11.06.1991
Grödner Joch [O](1)	2137 m	Corvara	1511 m	10 km	626	0:48 h	12,5	05.08.1992
Grödner Joch [O](2)	2137 m	Corvara	1511 m	9,7	610	00:45:05	14,1	26.08.1997
Grödner Joch [O](3)	2137 m	Corvara	1511 m	8,95	626	51:10	10,5	27.06.2021
Grödner Joch [W](1)	2137 m	St.Ulrich	1210 m	18,3	911	01:19:24	13,8	26.08.1997
Große Scheidegg [NO](1)	1962 m	Meiringen	595 m	19,2	1367	01:54:30	10,1	26.08.1999
Großglockner[N](1)	Höhe	Ausgangspunkt	Höhe	Länge	Hm	Zeit	km/h	Tag
Abzw. Edelweißspitze	2407m	Bruck	855m	26,9	1552	2:31:03	10,7	21.06.2011
Fuscher Törl	2422m	Bruck	855m	27,1	1567	2:32:38	10,7	
Gurnigel-Pass	1590m	Rüti	821m	9,25	767	1:08:05	8,1	15.08.2017
KP-Stierenhütte	1609m	Rüti	821m	9,7	786	1:10:29	8,3	
Hallthurm-Pass[S](1)	705m	Berchtesgaden	570m	11,7	140	-0:00-	---	20.06.2011
Hochtannberg-Pass [W](1)	1679 m	Mellau	655 m	27,0 km	1024	01:31:12	17,8	13.08.1994
Ibergeregge [NO](1)	1406 m	Unteriberg	925 m	8,5	500	40:26	12,6	26.08.2003
Ibergeregge [NO](2)	1406 m	Unteriberg	925 m	8,5	500	46:15	11,0	26.07.2012
Ibergeregge [NO](3)	1406 m	Unteriberg	925 m	8,5	500	44:43	11,4	16.07.2013
Ibergeregge [NO](4)	1406 m	Unteriberg	925 m	8,8	500	45:16	11,7	21.07.2021
Ibergeregge [SW](1)	1406 m	Schwyz	520 m	10,5	886	01:04:43	9,7	06.08.1998
Ibergeregge [SW](2)	1406 m	Schwyz	520 m	10,5	886	01:01:05	10,3	23.08.2001
Jaufen-Pass [W](1)	2094 m	St.Leonhard	693 m	20,4 km	1401	1:48 h	11,3	04.08.1992
Jaun-Pass [O](1)	1509 m	Reidenbach	835 m	8,3 km	674	00:49:50	10,0	09.07.1993
Jaun-Pass [O](2)	1509 m	Reidenbach	835 m	8,3 km	674	00:48:10	10,3	16.07.1993
Jaun-Pass=Col de Bellegarde [O](3)	1509 m	Reidenbach	835 m	8,1	663	54:26	8,9	11.08.2018
Julier-Pass [SO](1)	2284 m	Silvaplana	815 m	6,5 km	469	0:40 h	11,3	21.09.1991

Julier-Pass [SO](2)	2284 m	Silvaplana	1815 m	6,5	469	38:17	10,2	18.08.2002
Julier-Pass[N](1)	2284m	Tiefencastel	851m	36,5	1429	2:40:23	13,7	07.08.2015
Karerer-Pass {NW}(1)	1753 m	Einm. oh. Karersee	1720 m	0,8	33	03:25	14,1	02.08.2001
Karerer-Pass [NW](2)	1753 m	Einm. oh. Karersee	1654m	0,7	39	2:53	14,5	26.06.2021
Karerer-Pass [S](1)	1753m	Vigo di Fassa	1382m	9,3	371	45:13	12,3	08.08.2012
Karerer-Pass [S](2)	1753 m	Vigo di Fassa	1382m	9,3	371	44:20	12,596	26.06.2021
Klausen-Pass [O](1)	1952 m	Schwanden	538 m	32,6 km	1410	2:05 h	15,8	16.08.1986
Klausen-Pass [O](2)	1948 m	Schwanden	538 m	32,6 km	1410	02:13:36	14,6	13.08.1998
Klausen-Pass [O](3)	1948 m	Linthal	664 m	21,2	1282	1:55:15	11,0	25.09.2021
Klausen-Pass [W](1)	1948 m	Altdorf	488 m	24,4 km	1460	02:03:48	11,8	13.08.1998
Klausen-Pass[W](2)	1948 m	Altdorf	488 m	24,4	1520	2:01:50	12,02	16.08.2004
L'Alpe d'Huez (1)	1750 m	Bourg d'Oisans	724 m	13 km	1026	1:14 h	10,5	04.08.1987
L'Alpe d'Huez (2)	1810 m	Bourg d'Oisans	724 m	13,1 km	1086	01:12:45	10,8	19.07.1994
L'Alpe d'Huez (3)	1810 m	Bourg d'Oisans	724 m	13,1 km	1086	01:12:35	10,8	16.06.1995
Les Agites [SW](1)	1558 m	Yvorne	445 m	13	1113	-----		18.08.1998
	/La Lecherette	Yvorne	445 m	24,4	1480	02:09:44	11,3	
Les-Deux-Alpes (1)	1650 m	Bourg d'Oisans	710 m	23,0 km	1010	01:22:15	16,8	18.06.1995
Loseralm-Panoramastr.	1600m	Altaussee	724m	11,4	900	1:04:31	10,6	13.08.2016
Lukmanier-Pass [N](1)	1942 m	Disentis-Medelser Talsohle	1075 m	21,1 km	867	01:23:37	15,1	27.08.1994
Lukmanier-Pass [S](1)	1942 m	Biasca	301 m	43 km	1641	2:45 h	15,6	19.08.1986
Lukmanier-Pass [S](2)	1942 m	Biasca	304 m	43 km	1641	2:56 h	14,7	01.09.1991
Maloja-Pass [N](1)	1815 m	Silvaplana	1815 m	11,6	50	00:24:52	28,0	03.08.1999
Maloja-Pass [S](1)	1815 m	Villa di Chiavenna	640 m	24,0	1175	01:46:43	13,5	03.08.1999
Mendel-Pass [W](1)	1363 m	Sarnonico	1008 m	8	355	00:32:15	14,9	01.08.2001
Mendel-Pass/Passo di Mendola [O](1)	1363m	Kaltern	528m	13,25	835	1:12:41	10,935	11.08.2018
	Mendel-Pass/Passo di Mendola[O](1)	St. Nikolaus OE Einm.	677m	10,9	686	58:07	11,256	09.08.2014
Mittelberg	1633 m	Jaun	1015m	10,7	603	59:54	10,7	11.08.2018
Mont Revard [N](1)/Le Revard/Platform(2)	1537m	Grésy sur Aix	341	19,3	1196	1:54:35	10,1	09.08.2014
Mont Revard, D319, KP 1km vor Abzw. (1461m)[S](1)	1478 m	Plainpalais	1171m	6,9 km	285	32:37	13,4	02.09.2005
Mont Revard, D319, KP 1km vor Abzw. (1461m)[S](2)	1478 m	Plainpalais	1171m	6,9 km	304	---	13,4	03.08.2010
Montée de la Toussuire(1)	1705m	Abzw. v. D926/Crx-de-Fer-Str.	852m	11,9	853	1:08:16	10,5	12.08.2014
Niger-Pass [N](1)	1688 m	Blumau	305 m	24,7	1451	02:09:33	11,4	02.08.2001
Norberthöhe [W](1)	1475 m	Martina	1038 m	6 km	437	00:27:22	13,1	12.07.1998

Nufenen-Pass [N](1)	2478 m	Fiesch	1040 m	34,5 km	1480	2:47 h	12,4	13.06.1991
Nufenen-Pass [N](2)	2478 m	Ullrichen	1346 m	14 km	1132	1:29 h	9,4	01.09.1991
Nufenen-Pass [S](1)	2478 m	Biasca	301 m	61,3 km	2177	03:52:36	15,8	27.08.1994
Nufenen-Pass [S](2)	2478 m	Airolo OE	1164 m	21,9	1339	1:56:09	11,3	12.09.2021
Oberalp-Pass [O](1)	2045 m	Disentis	1133 m	22 km	912	1:43 h	12,8	19.08.1986
Oberalp-Pass [O](2)	2045 m	Disentis	1133 m	22 km	912	1:36 h	13,8	01.09.1991
Oberalp-Pass [W](1)	2045 m	Andermatt	1436 m	11,8 km	609	01:00:10	11,8	27.08.1994
Ofen-Pass [O](1)	2149 m	Santa Maria	1375 m	13,5 km	774	01:12:57	11,1	12.07.1998
Ofen-Pass[W] (1)	2149m	Zernez	1472 m	21,9	884	1:20:16	16,35	29.07.2004
Panidersattel [N](1)	1442 m	St.Ulrich	1210 m	4 km	242	-0:00-		06.08.1992
Panidersattel [N](2)	1442 m	St.Ulrich	1210 m	4	247	0:19:57	12,3	26.08.1997
Panidersattel [N](3)	1442 m	St.Ulrich	1210 m	4	247	-0:00-		08.08.2012
Panidersattel [S](1)	1442 m	Kastelruth	1060 m	4	382	00:19:27	12,4	26.08.1997
Panidersattel [S](2)	1442m	Kastelruth	1060 m	4,6	382	36:07	7,6	12.08.2013
Pas de Morgins [NO](1)	1369 m	Monthey	426 m	13	943	01:05:29	11,9	17.08.1998
Pas de Morgins <b>[SO]</b> (1) (Via Val d'Illeiez)	1369 m	Monthey	426 m	24,0	1065	1:35:48	15,1	18.08.1998
Passo Alpe di Neggia[W](1)	1395m	Maccagno	217m	22,5	1265	2:08:20	10,522	22.05.2013
Passo Croce Domini[W](1)	1892 m	Bienno	493 m	17,5	1399	2:01:42	8,6	13.08.2013
	Passo Croce Domini[O](1)	Gaver/Valle Dorizzo	1490 m	8,45	464	-0:00-		
Passo d'Eira[O](1)	2209 m	Ponte del Rezz	2021 m	2,98	188	14:21	11,76	30.07.2004
Passo del Mortirolo [S](1)	1854 m	Via Tonale uh. Monno	938 m	13,0 km	915	1:26:37	9,0	27.05.2006
Passo del Tonale [W](1)	1883m	Ponte di Legno	1253 m	8,3 km	585	47:42	10,4	26.05.2006
Passo del Vivione[S](1)	1828 m	Boario Terme Hotel LaBaita/1.Kehre	265 m	37,0	1577	2:40:03	13,9	12.08.2013
	Passo del Vivione[S](1)	Boario Terme OM Abzw.	221 m	37,5	1607	2:42:00	13,9	
Passo di Campolongo [N](1)	1875 m	Corvara	1511 m	6,7	364	-0:00-		26.08.1997
Passo di Campolongo [S](1)	1875 m	Arraba	1602 m	4 km	273	0:22 h	10,9	05.08.1992
Passo di Campolongo [S](2)	1875 m	Arabba	1602 m	4,0	273	00:16:25	14,6	24.08.1997
Passo di Campolongo [S](3)	1875 m	Arabba	1602 m	4,0	273	00:21:32	11,2	25.08.1997
Passo di Campolongo [S](4)	1875 m	Arabba	1602 m	4,0	273	00:20:13	11,9	26.08.1997
<b>Passo Campolongo [S](5)</b>	<b>1875 m</b>	<b>Arabba</b>	<b>1602 m</b>	<b>3,88</b>	<b>273</b>	<b>23:38</b>	<b>9,5</b>	<b>27.06.2021</b>
Passo di Falzarego[W](1)	2117 m	Col di Lana	1495 m	10	622	00:48:07	12,5	27.08.1997
Passo di Fedaia[W](1)	2057 m	Canazei	1465 m	12	582	00:48:46	11,1	24.08.1997
Passo di Foscagno [SO](1)	2291 m	Bormio	1223 m	25,5	1068	1:13:36	15,16	30.07.2004



Passo di Gavia [S](1)	2621m	Ponte di Legno	1253 m	16,7 km	1323	1:51:18	9,0	26.05.2006
Passo di Giau [O](1)	2236 m	Cortina d'Ampezzo	1200 m	17,6	1030	01:24:12	12,5	25.08.1997
Passo di Lavaze/Lavazejoch[S](1)	1808m	Cavalese	1046m	10,6	762	1:08:54	9,2	10.08.2012
Passo di Pampeago/Reiterjoch[S](1)	2006m	Tesero	1001m	10,7	1031	1:24:27	7,6	06.08.2012
Passo di Pampeago/Reiterjoch[S](1)	2006m	Alpe di Pampeago	1740m	3,0	266	22:36	3,9	
Passo di San Lugano[W](1)	1097m	Auer	248m	16,1	849	1:22:20	11,7	07.08.2012
Passo di San Lugano [W](2)	1097m	Kaltenbrunn	998m	2,5	99	11:35	12,9	10.08.2012
Passo di San Pellegrino[W](1)	1918 m	Moena	752 m	11,53	1166	1:06:27	10,4	25.06.2021
Passo di Staulanza [N](1)	1773 m	Caprile	998 m	15	775	01:04:21	14,0	28.08.1997
Passo di Trodena/Truden[W](1)	1208m	Neumarkt-Vill	255m	11,6	953	1:19:56	8,7	10.08.2012
Passo di Trodena/Truden[W](1)	1208m	Montan	487m	8,6	721	1:02:30	8,3	
Passo di Valles[O](1)	2032 m	Abzw. oh. Falcade	1422 m	7,00	610	50:24	8,3	25.06.2021
Passo di Valparola [NW](1)	2192 m	Stern/La Villa	1387 m	13,2	805	01:02:11	12,7	25.08.1997
Passo del Vestito	1056m	Massa	16m	19,2	1118	1:44:58	11,0	23.05.2018
Passo Duran [O](1)	1605 m	Foppa/Villa	930 m	8	675	0:46:08	10,4	28.08.1997
Passo San Angelo [S](1)	1757 m	Bivio	1640 m	3	117	-0:00-		27.08.1997
Passo Tre Croci[W](1)	1815 m	Cortina d'Ampezzo	1200 m	8,9	615	00:39:37	10,5	27.08.1997
Penser Joch[N](1)	2211 m	Sterzing	948 m	16,5 km	1263	1:52 h	8,8	04.08.1992
Penser Joch [S](1)	2214m	Sarntheim	987m	28,8	1227	2:15:08	12,791	11.08.2012
Penser Joch	2214m	Pens	1466m	9,5	748	1:05:45	8,7	11.08.2012
Pordojoch [W](1)	2239 m	Pian Schian.	1850 m	7 km	389	0:37 h	11,4	05.08.1992
Pordojoch [W] (2)	2239 m	Canazei	1420 m	12,2	819	01:04:18	11,4	15.08.2016
Pordojoch [W](3)	2239 m	Canazei	1420 m	11,11	819	1:03:26	10,5	27.06.2021
Pordojoch [O](1)	2239 m	Arabba	1602 m	9,7	644	0:56:11	10,4	24.08.1997
Postalm (1. KP, Abzw.)	1204 m	Weißbach	563m	11,4	641	1:16:26	9,0	15.08.2016
Plateau/Col des Glières [W](1)	1440 m	Thorens	633 m	13,65	847	1:11:53	11,4	02.09.2021
Pragel-Pass [O](1)	1551 m	Netstal	465 m	21 km	1085	01:37:05	13,0	06.08.1998
Pragel-Pass [O](2)	1551 m	Netstal	465 m	21	1085	01:33:10	13,5	02.08.2001
Pragel-Pass[O](3)	1550 m	Netstal	472 m	21,03	1098	1:49:16	11,544	03.09.2020
Raten-Pass [SW](1)	1079 m	Hochaegeri	740 m	5,0	339	26:50	11,2	26.07.2012
Raten-Pass [SW](2)	1079 m	Hochaegeri	740 m	5,0	339	30:17	9,9	16.07.2013
Raten-Pass/Aegerisattel [SW](3)	1079 m	Hochägeri	740 m	5	339	28:16	10,7	21.07.2021
Raten-Pass [SW](3)		Zug	420 m	17	744	1:07:15	15,2	

Raten-Pass [O](1)	1079 m	Biberbrugg	845m	6,0	241	25:05	14,3	14.10.2019
Reschen-Pass [N](1)	1504 m	Nauders	1360 m	5,5 km	144	00:14:53	22,1	12.07.1998
Rossfeld-Ahornbüchsenkopf[NW](1)	1560 m	Unterau	497	11,4 km	1063	-0:00-	---	20.06.2011
Ruppen-Pass [O] (1)	1018 m	Altstätten	464	8,7	539	44:17	11,8	29.08.2013
Ruppen-Pass [W] (1)	1018 m	Trogen, Brücke OE	893	4,3	125	14:49	17,4	28.06.2015
Saanenmöser-Pass [O] (1)	1279 m	Zweisimmen	947 m	7,6 km	332	00:27:20	16,7	04.07.1993
Saanenmöser-Pass [O] (2)	1279 m	Zweisimmen	947 m	7,6 km	332	00:30:08	15,1	15.07.1993
Saanenmöser-Pass [W] (1)	1279 m	Saanen	1011 m	6,0 km	268	0:22 h	16,4	04.07.1993
Saanenmöser-Pass [W](2)	1279 m	Saanen	1011 m	6,0 km	268	00:22:40	15,9	15.07.1993
Saanenmöser-Pass [W] (3)	1279 m	Saanen OE, Einm.	1100m	4,75	179	17:07	16,7	11.08.2018
San Bernardino [N](1)	2066 m	Splügen	1457 m	19,9	609	01:08:40	17,4	13.08.2005
San Bernardino [S](1)	2066 m	Roveredo	295 m	42,9	1840	02:57:36	14,5	05.09.1993
San Bernardino [S](2)	2066 m	Lostallo	410 m	31,4	1711	2:29:58	12,6	13.08.2005
Sattelegg [O](1)	1200 m	Siebnen	433 m	11,5	757	54:29	12,7	26.08.2003
Sattelegg [O](2)	1200 m	Siebnen	433 m	11,5	757	1:04:02	10,8	16.07.2013
Sattelegg [O](3) via Staldenstr./-höhe	1190 m	Siebnen	452m	11,95	794	1:13:05	9,8	14.10.2019
Sattelegg [W](1)	1200 m	Willerzell	890 m	5	310	00:22:12	13,5	06.08.1998
Sattelegg [W](2)	1200 m	Willerzell	890 m	5	310	00:20:32	14,6	23.08.2001
Schwägalp-Pass [NO](1)	1300 m	Urnäsch	826 m	11,2 km	474	0:48 h	14,0	20.07.1992
Schwägalp-Pass [NO](2)	1300 m	Urnäsch OE	856 m	9,0 km	444	0:40:30	13,3	13.08.2007
Schwägalp-KP [NO](3) via alte Pass-Str.(1)	1353 m	Urnäsch	835m	10,65	486	52:01	12,3	03.09.2019
Schwägalp-Pass [SW] (1)	1300 m	Neu-St.Johann	760 m	10,2 km	560	00:48:06	12,7	23.07.1992
Schwägalp-Pass [SW] (2)	1300 m	Neu-St.Johann	760 m	10,2 km	560	00:48:06	12,7	02.07.1994
Schwägalp-Pass [SW] (3)	1300 m	Neu-St.Johann	760 m	10,2 km	560	00:40:04	15,3	01.07.1995
Schwägalp-Pass [SW] (4)	1300 m	Neu-St.Johann	760 m	10,2 km	560	00:40:33	15,1	28.06.1997
Schwägalp-Pass [SW] (5)	1300 m	Neu-St.Johann	760 m	10,2 km	560	00:40:34	15,1	01.07.1998
Schwägalp-Pass [SW] (6)	1300 m	Neu-St.Johann	760 m	10,2	560	00:40:50	15,0	23.06.2001
Seiser Alm (Rest./Talst.)	1600 m	Kastelruth	1060 m	9,5 km	540	0:45 h	12,7	05.08.1992
Sellajoch [N](1)	2237 m	Plan de Gralba	1850 m	6 km	387	0:40 h	9,0	06.08.1992
Sellajoch [NW](2)	2440m	St. Ullrich	1189m	16,8	1051	1:39:15	10,2	08.08.2012
Passo di Sella/Sellajoch [NW](2)	2440m	Plan de Gralba	1850 m	6,4	390	40:52	9,4	
Passo di Sella/Sellajoch [NW](2)	2440m	Abzw. Grödnert Joch	1900m	5,25	340	32:52	9,6	
Sellajoch[N](3)	2248 m	Plan de Gralba	1850 m	5,32	387	33:00	9,7	27.06.2021

Sellajoch [S] (1)	2237 m	Pian Schianaweis	1850 m	6,5	387	00:32:04	12,1	02.08.2001
Simplon-Pass [S]	2005 m	Gondo	855 m	22 km	1150	1:40 h	13,2	28.07.1990
Splügen-Pass [N](1)	2113 m	Splügen	1457 m	9,4 km	675	00:49:21	11,4	05.09.1993
Splügen-Pass [S](1)	2115 m	Chiavenna	331 m	31,8	1784	02:43:44	11,7	05.08.1999
	Splügen-Pass [S](1)	2115 m	Gordona	250 m	34,3	1865	02:54:12	11,8
St.Gotthard-Pass[N](1)	2108 m	Amsteg	522 m	34 km	1595	2:22 h	14,4	17.08.1986
St.Gotthard-Pass [N](2)	2108 m	Amsteg	522 m	34 km	1595	2:47:14	12,2	25.07.2013
	St.Gotthard-Pass [N](2)	2108 m	Wassen	916 m	21,6	1205	1:54:02	11,4
	St.Gotthard-Pass [N](2)	2108 m	Hospental	1493 m	9,1	615	52:05	10,5
St. Gotthard via Val Tremola (Museo/Lago)(1)	2091 m	Airolo	1189m	12,2	902	1:19:39	9,0	26.07.2015
St. Gotthard via Val Tremola (Museo/Lago)(2)	2091 m	Airolo	1167 m	12,77	873	1:20:13	9,6	12.09.2021
Stilfser Joch [NO](1)	2757 m	Prad	901 m	26 km	1856	2:24 h	10,8	07.08.1992
Stilfser Joch [NO](2)	2757 m	Prad	901 m	26 km	1857	02:23:20	10,9	12.07.1998
Stilfser Joch[W] (1)	2758 m	Einm. / Cantoniera	2492 m	3,14	253	20:27	9,27	29.07.2004
Stoss-Pass [O]	945 m	Altstätten	464 m	7,6 km	481	0:38 h	12,0	20.07.1992
Susten-Pass [O](1)	2224 m	Wassen	928 m	18 km	1296	1:38 h	11,0	20.08.1986
Susten-Pass [W] (1)	2224 m	Innertkirchen	622 m	29,2 km	1602	02:07:43	13,7	06.08.1995
Susten-Pass [W](2)	2224 m	Innertkirchen	630	/28,4	1594	02:23:11	11,9	25.08.1999
	Susten-Pass [W](2)	2224 m	Meiringen	595	34,7	1755	02:40:58	12,9
Telfser Sattel [SW](1)	1085 m	Blumau	305m	14,7	780	1:25:26	10,328	08.08.2012
Timmelsjoch/Passo del Rombo [S](1)	2509 m	Meran	325 m	50,6	2250	03:36:52	14,0	31.07.2001
Timmelsjoch-Pass [N](1)	2509 m	Ötz	820 m	51,5 km	1814	3:10 h	16,3	03.08.1992
Tscheiner Hütte oh. Niger-Pass [S](1)	1775 m	Abzw. uh. Karer-Pass/Passo di Costalunga	1654m	4,15	121	13:27	18,4	08.08.2012
Tscheiner Hütte[S](2)	1775 m	Karersee	1654m	4,15	121	9:33	26,1	26.06.2021
Umbrail-Pass {S}(1)	2502 m	Cantoniera IV	2460 m	0,5 km	43	--	--	07.08.1992
Umbrail-Pass {N}(1)	2502 m	Santa Maria	1375 m	14,5	1136	1:23:30	10,41	29.07.2004
Umbrail-Pass {S}(2)	2503 m	Cantoniera IV	2462 m	0,4 km	41	---	---	12.07.1998
Vorderhöhi[N](1)	1537 m	Starkenbach	891 m	5,15	646	34:27	9,0	05.09.2021
Wildhaus-Pass [O] (1)	1090 m	Gams	481 m	9,4 km	609	00:45:15	12,5	19.07.1992
Wildhaus-Pass [O] (2)	1090 m	Gams	481 m	9,4 km	609	00:46:21	12,2	07.06.1993
Wildhaus-Pass [W] (1)	1090 m	Neu-St.Johann	760 m	16,8 km	330	00:49:40	20,3	20.07.1992
Wildhaus-Pass [W] (2)	1090 m	Neu-St.Johann	760 m	16,8 km	330	00:41:50	24,1	23.07.1992
Wildhaus-Pass [W] (3)	1090 m	Neu-St.Johann	760 m	16,8 km	330	00:45:10	22,3	08.06.1993

Wolfgang-Pass[W] (1)	1637 m	Jenaz	750 m	23,6	1325	01:35:50	14,8	31.07.2014
Wolfgang-Pass[O](1)	1637 m	Davos	1564 m	2,9	68	10:26	16,7	31.07.2014
Zisteralm am Gaisberg	1000 m	Wiestal	575m	11,1	425	56:09	11,8	14.08.2016
	Höhe	Ausgangspunkt	Höhe	Länge	Hm	Zeit	km/h	Tag

Farben: bei einem Rad-Event

In Radferien

bei Ferien allg. (mit Fam. z.B.)/Klassenlager

Tagesausflüge