

Meine "CLIMBS" 2023

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø	
SÜDTIROL									
So 2.7.	Jaufen-Pass [W](2)	2094 m	38,32	3:13:42	Meran	325 m	1717	11,9	
	s/ROU	Jaufen-Pass [W](2)/Passo Giovò	2094 m	18,98	2:13:46	St. Leonhard	685 m	1310	8,5
Mi 5.7.	Mendel-Pass [O](2)	1363 m	19,44	1:48:46	Unterrain OA	264m	1073	10,7	
	s/ROU	Mendel-Pass/Passo di Mendola	1363m	14,58	1:26:55	St. Michael OE	433m	900	10,1
		Mendel-Pass/Passo di Mendola	1363m	10,45	1:04:15	Abzw. St. Nikolaus /Kaltern	677m	695	9,8
	Brezer Joch	1397m	6,35	37:38	Abzw./Brücke uh. Fondo	835m	581	8,4	
	Gampen-Pass [SW](2)	1518m	15,18	1:10:08	Abzw./Brücke uh. Fondo	835m	621	13,0	
		Gampen-Pass [SW](2)	1518m	12,65	56:00	Fondo (Umf.SW)	970m	474	13,6
WIENERWALD									
Do 10.8.	Dopplerhütte	421m	3,53	14:25	Königstetten	197	174	14,7	
	+Dq/IZA Sophienalpe	499m	4,75	19:55	Mauerbach	266	213	14,2	
WAADTLÄNDER ALPEN/Westschweizer Voralpen									
Mo 11.9.	Col du Pillon [O](2)	1546 m	6,95	33:42	Gsteig	1184m	362	12,4	
+MK,Nip/ROU	Col de la Croix [S](1)	1778 m	8,24	52:51	Les Diablerets	1162m	622	9,4	
	Col des Mosses [S](2)	1445 m	18,88	1:34:05	Aigle	405m	1053	12,0	
Di 12.9.	Col du Lac de l'Hongrin	1410m	17,16	1:18:04	Montbovon	804m	684	13,2	
	+MK,Nip/ROU Les Laitalets	1410m	6,96	39:32	Flendruz	988m	457	10,6	

BERNER ALPEN/Zentralschweizer Voralpen

Fr 18.8.	Glaubenberg [SO](1)	1543m	13,99	1:33:52	Sarnen 470m	1071	8,9
	+AJ/ROU Glaubenbüel-Pass [N](2)	1611m	22,74	1:39:23	Schüpfheim 728m	882	13,7

VOGESEN

Do 22.6.	Hoch-Königsburg	755	7,92	44:26	Kintzheim
	+16DH/ROU				
Fr 23.6.	Montée de Trois-Épis	660	5,06	29:32	Tal des Walbach, Abzw.
	+24DH/ROU Grand Hohnack	881	5,48	24:31	Trois-Épis
	Col du Linge	960	4,27	12:50	Grand Hohnack
	Col du Calvaire	1134	6,27	32:18	Orbey-Noirrupt
	Pré du Raves	1005	3,11	13:20	Col du Bonhomme

So 24.6.	Col Amic	825	11,23	50:18	Soultz
	+29DH/ROU Grand Ballon	1343	17,72	1:33:33	Soultz
	Grand Ballon	1343	6,49	43:15	Col Amic

Do 28.6.	Col du Wettstein	882	10,16	44:35	Münster OE
	s/ROU Col du Wettstein	882	5,29	26:19	Soultzeren OE, Abzw.
	Col de Bermont	650	1,92	11:54	Orbey
	Labaroche-LaPlace	770	6,49	29:07	Orbey
	Labaroche-LaPlace		9,02	38:01	Hachimette

Sa 22.7.	Col d'Oderen	884	6,95	35:16	Kruth
	+JD,Pad/ROU Chaume du Grand Ventron	1143	7,17	39:46	Abzw. In Kehre
	Col de la Vierge	1067	2,11	8:57	Einm. in Passstr.

	Route des Américains, Einm. des Crêtes	1185	3,98	21:51	Abzw.v. Bramont-Passstr.				
	Besuch TdF, 20. Etappe: Belfort - LeMarkstein								
So 23.7.	Col du Markstein	1286	14,58	1:03:58	Vallée du Thur/Lac Kruth-W.				
	+JD/ROU Grand Ballon	1343	6,93	22:06	Le Markstein				
JURA									
Sa 13.5.	Grünegg via Loorholz	553	6,50	22:24	Leuggern	333	125	17,4	
	+9 DH/ROU Bürersteig	550	5,28	19:18	Mettauertal, Verz.	365	195	16,4	
Mi 12.7.	Grünegg	553	7,57	26:00	Gippingen	339	214	19,2	
	Kaisterberg	470	1,86	10:39	Kaisten	345	135	10,5	
	Limperg/Buschberg	620	3,4/3,8	18:42/20:08	Wittnau	433	204/213	10,3	
			9,16	/38:50	ab Frick	365			
	Anwil-KP	634	3,62	16:32	Rothenfluh	487	150	13,1	
	Saalhöhe	787	2,99	16:49	Kienberg	559	218	10,7	
Mo 17.7.	Staffelegg-KP	651	12,86	40:18	Brugg-Umiken	356	336	19,1	
	s/ROU Böhler-Pass	611	3,38	13:14	Schöftland	461	142	15,4	
Do 27.7.	Hagenfirst-Oedenholz	529	2,92	13:25	Hettenschwil	375	157	13,0	
	s/ROU Schlatt via Galten	541	4,04	16:48	Gansingen	403	143	14,4	
	Elfinger Höhe	572	4,36	19:33	Sulz	378	199	13,4	
	Staffelegg-Pass	621	8,86	31:30	Fricktal	370	251	16,9	
	Staffelegg-KP	651	9,07	35:01	Fricktal	370	291	15,5	

	Habsburg	497	2,71	10:34	Scherz	389	108	15,4
Di 15.8.	Grünegg	553	5,26	23:14	Böttstein	365	181	13,6
+JB/TRK	Rotbergegg	598	6,18	28:49	Böttstein	365	233	12,9
So 20.8.	Passwang	946	18,92	1:07:57	Zwingen	343	578	16,7
+5 DH/ROU	Passwang		15,10	57:48	Breitenbach	390	529	15,7
	Schelten-Pass	1051	6,23	34:49	Guldental NP	662	400	10,7
	Col de Bruisberg/LeSommet	876	6,34	35:12	Dévelier	511	365	10,8
Fr 1.9.	Hagenfirst-Oedenholz	529	2,88	13:42	Hettenschwil	375	144	12,6
+ WK,JB/ROU	Bürersteig	550	5,40	21:35	Mettauertal, Verzw.	365	190	16,4
Mo 4.9.	KP nach Schupfart	536	4,23	18:47	Eiken	339	230	13,5
s/ROU	Asphof	547	3,02	10:45	Wegenstetten	445	97	16,8
	Unterer Hauenstein	689	11,03	36:38	Böckten BL	391	298	18,1
Mi 20.9.	Schafmatt	815	5,03	25:30	Stüsslingen OM	491	324	11,8
+FL,PN,WK	Schafmatt		7,97	35:15	ab Erlinsbach, Abzw.	427	401	13,6
/ROU	Schafmatt		10,89	41:36	ab Aarau	392	434	15,7
	Limperg/Buschberg	645	3,45	18:46	Rothenfluh	468	183	11,0
Sa 7.10.	Ampferenhöhe	581	5,73	19:31	Remigen	395	191	17,6
+12 DH/ROU	Côte Herznach-Zeihen	502	5,73	17:46	Fricktal	376	137	19,4
	Bözberg-Pass	569	2,90	10:43	Effingen	447	133	16,2
	Bözberg-Egenwil-KP	588	4,44	15:16	Effingen	371	154	17,4

SCHWARZWALD

PfSo 28.5. s/ROU	Mittlere Alp	754	16,93	1:19:12	Tiengen	345	533	12,8
	Mittlere Alp		9,42	36:51	Senke U'-O'Mett.	543	273	15,3
	Obere Alp	831	19,03	1:28:32	Tiengen	345	597	12,9
PfMo 29.5. s/ROU	Wehratal/Hintertodtmoos	819	24,13	1:19:57	Brennet	293	555	18,1
	Wehratal/Todtmoos OM	790	16,51	56:55	Wehr	359	441	17,4
	Rotes Kreuz	1076	3,47	18:35	Hintertodtmoos	819	189	11,2
	Rotes Kreuz		4,99	24:08	Todtmoos	856	220	10,8
	Höchenschwand	1006	5,78	27:35	St. Blasien	778	240	12,6
Di 6.6. s/ROU	Kappel	890	3,10	11:18	Lenzkirch	823	88	16,5
	Turner KP oh. Ph. via Jostal + Bruckbach	1070	8,07	28:37	Neustadt	850	231	17,0
	Scheideck	565	5,36	22:47	Kandern	387	182	14,1
Fronl 8.6. +6 DH/ROU	Fischbacher Höhe	1054	3,38	12:17	Schluchsee ob. Einm.	956	95	16,5
	Turner KP oh. Ph. via Jostal + Bruckbach + Umweg	1070	9,34	30:48	Neustadt	850	251	18,2
	Ph. Oh. Neukirch	990	6,52	30:53	Dreistegen	695	298	12,7
	Linacher Höhe	1034	2,53	12:43	Furtwangen OE	897	137	11,9
	Bubenbacher Höhe	1035	7,00	28:10	Felsental-Hammereisenb.	813	256	14,9
	Loterbachklamm	800	3,20	12:24	Schattenmühle	694	114	15,5
	Glashütte	1013	3,96	17:40	Holzschlag	843	172	13,4
	Mo 12.6.	Mittlere Alp	764	20,56	1:04:33	Tiengen	345	432

s/ROU	Mittlere Alp	884	15,37	49:22	Detzeln	400	364	18,7
	Mittlere Alp		3,39	14:57	Illmühle	635	138	13,6
	Lindenbuck via Dillendorf	884	6,93	30:43	B315 bei Tunnel	604	280	13,6
	Rotkreuzpass via Saig	1010	7,12	23:53	Lenzkirch	832	192	17,6
	Oberschwarzhalde	1024	4,23	13:20	Seebrugg	932	96	19,0
Mi 19.7.	Nögg. Kapelle	737	7,25	35:19	Bruckhaus	370	357	12,3
s/ROU	Strittberg-Einm.	878	3,31	25:36	Fohrenbachsäge	570	276	7,8
	Höchenschwand-KP	1010	7,03	42:51	Fohrenbachsäge	570	407	9,9
Mi 16.8.	Höchenschwand	1008	17,25	1:16:48	Bruckhaus	370	631	13,5
	Äulemer Kreuz	1138	4,58	18:35	Aha OE	953	185	15,5
	Rotes Kreuz	1090	6,63	26:22	Menzens. Brücke	820	256	15,1
	Rotes Kreuz	1090	4,96	21:12	Bernau-U'Lehen, Albbrücke	865	220	14,0
	Freiwaldkapelle	1023	3,05	18:54	Todtmoos	808	210	9,7
Mi 23.8.	Hausen v.d. Wald-KP	771	7,14	28:27	Achdorf	537	228	15,1
+PN/TRK	Bubenbacher Höhe	1035	10,54	39:19	Bräunl.-Ziegelhof, Abzw.	705	303	16,1
	Schollach-Schwärzenbach-KP	1068	8,24	28:28	Felsental-Blessinghof	882	186	17,2
	Schollach-Schwärzenbach-KP		7,39	25:07	Felsental-Säge	902	164	17,6
	Loterbachklamm	800	3,10	11:28	Schattenmühle	694	110	16,2
	Bonndorf-West	872	5,73	21:30	Schattenmühle	694	202	16,0
Sa 2.9.	Kalvarienberg	674	4,03	17:21	Stühlingen	460	217	13,9
+7DH/ROU	Lindenbuck via Dillendorf	884	6,99	31:32	B315 bei Tunnel	604	284	13,3
Di 5.9.	Mutterslehen-KP	1058	8,00	30:25	St. Blasien	783	285	15,8

+Nip/ROU	Ibacher Kreuz	1066	9,92	34:45	St. Blasien	788	299	17,1
	Weißbachsattel/Hochkopf	1079	4,93	24:06	Todtmoos	820	255	12,3
	Gisiboden-Alm	1160	6,43	47:59	Geschwend	580	529	8,0
	Wacht	1006	8,57	38:57	Geschwend	580	375	13,2
Do 7.9.	Untere Alp	716	8,37	31:42	Eggingen	410	309	15,8
+UW/ROU	Dillendorf-Münchingen	821	4,92	26:24	B315-Tunnel	592	215	11,2
	Gauchach-Mundelfingen	736	4,34	19:11	Wutachmühle	571	161	13,6
Mo 25.9.	Rotkreuzpass via Saig	1010	7,12	24:41	Lenzkirch	832	192	17,3
+WK/ROU	Oberschwarzhalde	1024	4,23	12:21	Seebrugg	932	96	20,4
Mo 2.10.	Steinernes Kreuz	998	9,32	37:39	Görwihl	687	355	14,8
s/ROU	Gersbach	920	6,59	27:34	Au im Wehratal	698	224	14,3
	Ehrsberg	905	6,87	37:36	Zell-Mambach	484	390	11,0
	Weißbachsattel/Hochkopf	1079	10,09	47:09	Geschwend	580	475	12,8
	Ibacher Kreuz	1066	3,62	21:40	Todtmoos	820	239	10,0

HOTZENWALD

Sa 10.6.	Süßhof/-loch	697	8,88	39:40	Laufenburg-West	322	375	14,8
+18 DH/ROU	Schlagsäge	777	13,33	50:48	Laufenburg-West	322	455	15,7
	Giersbach-Segeten	852	23,48	1:12:18	Laufenburg-West	322	498	19,5
Mi 14.6.	Eggberg Ost -Willaringen	738	9,52	41:34	Murg	305	411	18,1
+GK,JB,UW, WK/ROU	Bergalingen	785	11,20	49:25	Murg	305		13,6

Hütten KP-OE	880	13,95	1:00:15	Murg	305		13,9
Hornberg-Pass	946	2,14	10:29	NP, Abzw. Altenschwd.	827	119	12,3
Hornbergbecken	1033	20,32	1:28:12	Murg	305	810	13,8
Steinernes Kreuz	1008	4,41	17:03	Herrischried	998	155	15,5
Mutterslehen-KP	1039	4,49	15:27	Lindau, Abzw.	936	115	17,4

Mi 19.7.	Klosterweiher-Horbach	998	4,82	21:18	St. Blasien	783	216	13,9
s/ROU	Klosterweiher-Horbach		1,95	8:55	Urberger Säge	895	97	13,1

Fr 8.9.	Ibach-KP	1006	20,51	1:18:24	Albbruck OE	331	672	15,7
s/ROU	Ibach-KP		10,02	45:08	Alb-/Dachsb.Brücke	606	430	13,3
	Hornbergbecken	1018	2,32	13:38	Herrischried	998	153	10,2

Nord-Ost-Schweiz (ZH-Unterland, Thur-/Aargau)

Fr 14.7.	Irchel	568	6,83	25:35	Flaach OA	363	247	16,0
s/TRK	Bütberg/Dättenberg	530	2,46	13:49	Rorbas NP	372	136	10,7
Sa 5.8.	Eschenmoos	537	2,36	8:31	Bülach	423	114	16,6
+ 8 DH/ROU	Trinenmoos	592	2,99	11:48	Oberembrach	465	127	15,2
	Bütberg	530	1,73	8:36	Rorbas	410	121	11,9
Sa 30.9.	Irchel	617	6,83	23:14	Flaach OA	363	247	17,7
+ 21DH/ROU	Untermettmenstetten	560	3,60	15:15	Pfungen-Töss-Brücke	400	162	14,2
	Regensberg	607	2,09	10:50	Dielsdorf Bf.	452	155	11,6

RANDEN

Mo 31.7. Lohn-Opfertshofen-KP

+PN/ROU Randen-Pass KP

658

5,42

20:45

SH-Schweizersbild

473

195

15,7

835

4,58

22:51

Uttenhofen-Neuhaus

599

222

12,0