

## MITTELGEBIRGSPÄSSE

### APENINNEN/TOSKANA

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Begleiter
97:	Pf-Mo 19.5. Salita di Montieri	734	22,5	1:17:39	uh. Massa Marittima	G
	So 25.5. Salita di Sassetta	355	11,0	44:01	Suvereto	-
	Mo 26.5. Salita di Volterra	631	9,0	39:23	Saline di Volterra	-
	Do 29.5. Salita di Sassetta	355	12,9	-0:00-	Donoratico/Via Aurelia	-
	Salita di Guardistallo	286	3,5	-0:00-	Val di Cecina	-
98:	So 12.4. Salite di Scansano	558	18,5	-0:00-	Istia d'Ombrone	B, C, G
	Mo 13.4. Salite di Roccastrada	575	21,0	1:04:58	Braccagni	B, C, G
	Di 14.4. Poggio d'Elba	346	5,6	32:27	Marina di Marciana	B, C, G
	Monte Tambone	260	3,4	-0:00-	Marina di Campo	
	Mi 15.4. Salita di Santa Caterina	673	16,2	-0:00-	Baccinello	B, C, G
	KP am Poggio Sassaiola	886	8,6	26:00	Roccalbegna	
	Do 16.4. Salita di Tirli	397	7,0	-0:00-	Ampio	B, G
08:	Fr 9.5. Salita di Micciano	421	6,2	37:00	Beg.St. n. Ponteginori	G, GA
	Sa 10.5. Salita di Riparbella	202	3,6	18:02	San Martino/Val di Cecina	G, GA
	KP vor Castellani Marittima	397	10,5	47:40	San Martino/Val di Cecina	
	So 11.5. Salita di Sassetta	355	11,0	46:35	Suvereto	G, GA
	Salita di Guardistallo	286	7,25	30:19	Bibbona	
	Di 13.5. Salita di Miemo	364	7,5	36:00	NP nach Casaglia	G, GA
	Salita di Guardistallo	286	7,7	27:17	Cecina	-

### APENINNEN/LIGURIEN

18:	Sa 26.5 Salita di Pitelli	166	3,5	12:59 San Terenzo	-
	Salita di MonteMarcello	265	5,3	23:50 Bocca di Magra	